Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 31.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,crenwursti,pate		300/60/230	724.5		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,br.vaci,ou		300/60/180/1	714.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-pate ficat		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci de legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci de legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de spanac/paine		250/40	160/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 30.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,cascaval,br.topita,ou		300/60/147.5/1	735.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,cas,br.topita,ou		300/60/147.5/1	744.7		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Piersici		1b	50		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	167.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Piersici		1b	50		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza vaci+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		der lapte,gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Mamaliga+branza vaci+smantana		320	454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Soufle dovlecei cu branza de vaci+smantana		300	661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Mamaliga+branza vaci+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltˌ grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 29.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,salam,telemea,ou		300/60/180/1	640.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cascaval,ou		300/60/330/1	929.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Musaca dovlecei cu carne+smantana		350	539.97		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca dovlecei cu carne+smantana		350	539.97		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+pilaf cu ciuperci+salata		120/300/150	190.8/294/157.5		telina
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+soufle gris cu branza de vaci+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+soufle gris cu branza de vaci+smantana		120/300	190.8/648.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+pilaf cu ciuperci+salata		120/300/150	190.8/294/157.5		telina
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/1717.3		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef servicii administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 28.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,crenwursti,b.topita,pate		300/60/197.5	650		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,cas,sunca,ou		300/60/180/1	752.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Pui+salata orientala		350	873.3		mustar,ou
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine		250/40	235.1/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 27.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,salam,telemea,cascaval		300/60/230	746.9		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/330/1	904.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,ou,telina
3. Piersici		1b	50		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Piersici		1b	50		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi oupaine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou,
3. Piersici		1b	50		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana		**80/320**	**206.4/896.69**		**gluten,ou,der lapte**
2. Gris cu lapte		200	294		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		200/40	232/111.2		gluten,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		200/40	232/111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+cartofi gratinati+smantana		120/320	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 26.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,sunca,br.topita,ou		300/60/147.5/1	665.7		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,cas,cascaval,ou		300/60/180/1	856.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Corn		1b	259.2		gluten,ou,der lapte,soia
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Corn		1b	259.2		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	190.8/454.5		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+galuste gris cu branza de vaci+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+galuste gris cu branza de vaci+smantana		120/300	190.8/648.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
21874

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 25.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,salam,telemea,cascaval		300/60/230	681.4		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca pui,cas,br.topita		300/60/197.5	645.9		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de masline cu pui		350	478.1		
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi oupaine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de conopida cu pui		350	522		
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza		**80/300**	**206.4/548.46**		**telina,ou,der lapte**
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle de branza de vaci+smantana		120/300	200.4/694.63		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT **nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743