Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 29.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,sunca,Fagaras,ou		300/60/310/1	793.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwursti,sunca,Fagaras,ou		300/60/310/1	690.6		gluten,der lapte,ou
3 Diab-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- laurt		200	108		der lapte
2 Onc-					

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba purcel/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardei,cartofi,d	300/100	448.97/278		lapte
2. Chiftele marinate +pilaf	c,porc,ceapa,ou,pain e,rosii,orez,ardei,mor cov,ulei	350	772.95		gluten,ou
3. Cozonac+mandarine		100/1b	328/42		gluten ,ou, lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de purcel/paine	albitura,telina,ceapa,a rdei,dovlecei,fasole verde,porc rosii,bulion,ou,ulei,	300/100	270.3 /278		gluten,ou,telina
2. Chiftele marinate +pilaf	c.porc,ceapa,ou,rosii, orez ardei,ulei	350	772.95		ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov, ardei, ou ,ulei, pui	300/100	195 /278		gluten, ou
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ardei,m orcov,ulei	350	484.8		
3. Mere coapte		1b	75		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de purcel/paine	albitura,telina,ce apa,morcov,arde i,cartofi,dovlecei, fasole verde,mazare,po rc , ou,ulei,smantan a,	300/100	448.97 /278		gluten,ou,der lapte
2. Chiftele marinate +pilaf	c.porc,ceapa,ou,rosii,	350	772.95		ou,gluten
3. Cozonac+mandarine		100/1b	328/42		gluten,ou,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+spaghete branza	**carne pui,paste,branz eturi,ou,lapte,g rasime**	**120/250**	**190.8/462.26**		**gluten,ou,lapte**
2. laurt		200	108		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+spaghete branza	carne pui,paste,branze turi,ou,lapte,gras ime	120/250	190.8/462.26		glute,ou,lapte
2 laurt		200	108		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+spaghete branza	carne pui,paste,branze turi,ou,lapte,gras ime	120/250	190.8/462.26		gluten,ou,der.lapte
2 Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar	200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+spaghete branza	pui,paste,branze turi,ou,lapte,gras ime	120/250	190.8/462.26		gluten,ou,lapte
2. laurt		200	108		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
și Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aprobă:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 30.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,crenwursti,ou		300/60/180/1	819.2		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,branza,ou		300/60/ 180 /1	690.6		gluten,der lapte,ou
3 Diab - crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-					

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,d	300/100	426.57/278		pte
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,cartofi,ceapa,rosii,bulion,ardei,ulei,verdeata	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,pipota,cu,smantana,ulei,verdeata	350	426.57/278		gluten,ou,lapte
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,cartofi,ceapa,rosii,bulion,ardei,ulei,verdeata	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez,ulei,pui,verdeata	300/100	195 /278		gluten,telina
2. Friptura+cartofi cuptor	carne pui,ulei,cartofi,verdeata	350	454.8		
3. Mere coapte		1b	75		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,pipote,verdeata ou,ulei,smantana,	300/100	426.57/278		gluten,ou,telina,lapte
2. Tocanita cartofi cu pui	pui,cartofi,ceapa,rosii,	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	carnati,malai,branza,smantana,ulei	80/320	206.4/454.9		der.lapte
2. Taitei cu lapte	paste,zahar,lapte	200	294		gluten ,lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,ou,lapte,grasime,smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der.lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten, ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,ou,lapte,grasime,smantana	120/300	190.8/ 684.79		gluten,ou,der.lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza,smantana,ulei	120/320	190.8/454.9		der.lapte
2. Taitei cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA:
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:31.12.2025

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Sunca pui 50g Br topita 17.5g Telemea-50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Cremwusti-50g Fagaras-180g Cas-50g Cascaval-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwusti-50g Fagaras-180g Cas-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwursti-50g Fagaras-50g Cas-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar-300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba legume cu pipote-300ml/paine-100g Mancare fasole verde cu pui-350g Cozonac 100g	Ciorba legume cu pipote-300ml/paine-100g Mancare fasole verde cu pui-350g Mere-1buc	Supa cu taitei-300ml/paine-100g Friptura 120g+piure cartofi-300g Mere coapte-1b	Ciorba legume cu pipote-300ml/paine-100g Mancare fasole verde cu pui-350g Cozonac 100g		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Iaurt-200ml					Iaurt-200ml		Iaurt-200ml
18:00 p.m Cina	Placinta branza,ou umplut,muschi,cascaval,carnati,masline Friptura+pilaf Tort crema+mandarine	Sunca pui,parizer,cas,Fagaras,ou umplut Frptura+pilaf Mandarine	Placinta branza,ou umplut,sunca pui,parizer,cas Friptura+pilaf Tort crema+banane	Placinta branza,ou umplut,sunca pui,parizer,cas Friptura+pilaf Tort crema+mandarine		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA:
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:01.01.2026

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Muschi file-50g Br topita 17.5g Cascaval-50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Cremwusti-50g Parizer-50g Cas-50g Crema branza-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Parizer-50g Crema branza-50g Cas-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Parizer-50g Crema branza-50g Cas-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar-300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba taraneasca porc-300ml/paine-100g; Varza a la Cluj+mamaliga-350g Cozonac 100g+banana-1b	Ciorba taraneasca porc-300ml/paine-100g; Friptura-120g+legume sote-300g Mandarina-1buc	Supa cu galuste-300ml/paine-100g Friptura-120g+legume sote-300g Cozonac-100g+banana-1b	Ciorba taraneasca porc--300ml/paine-100g Friptura-120g+legume sote-300g Cozonac 100g+banana-1b		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Iaurt-200ml					Iaurt-200ml		Iaurt-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura-120g+spaghete-300g Cozonac 100g+Chefir - 330g	Friptura-120g+spaghete-300g Branza Fagaras-180g	Friptura-120g+spaghete-300g Branza Fagaras-180g	Friptura-120g+spaghete-300g Cozonac 100g+Chefir - 330g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical de Nutritie
Si Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA:
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:02.01.2026

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Salam-50g Branza vaci-50g Cascaval-50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Cremwusti-50g Parizer-50g Cas-50g Branza Fagaras-180g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwusti-50g Branza Fagaras-180g Cas-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cremwusti-50g Branza Fagaras-180g Cas-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar-300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba perisoare-300ml/paine-100g; Friptura-120g+pilaf-300g Mandarina-1b	Ciorba perisoare-300ml/paine-100g; Friptura-120g+pilaf-300g Mandarina-1buc	Supa fulgi ou-300ml/paine-100g Friptura-120g+pilaf-300g Banana-1b	Ciorba perisoare-300ml/paine-100g Friptura-120g+pilaf-300g Mandarina-1b		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Iaurt-200ml					Iaurt-200ml		Iaurt-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura-120g+carnati-80g; Mamaliga-180g+branza vaci-70g+smantana-70g; Eugenia-36g+Chefir -330g	Friptura-120g+ficat pui-120g; Mamaliga-180g+branza vaci-70g+smantana-70g; Omleta-100g	Friptura-120g+ficat pui-120g; Soufle dovlecei cu branza vaci+smantana-300g; Omleta-100g	Friptura-120g+ficat pui-120g; Mamaliga-180g+branza vaci-70g+smantana-70g; Eugenia-36g+Chefir -330g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:03.01.2026

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Sunca pui-50g Telemea-50g Pate ficat-50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Branza vaci-50g Parizer-50g Cas-50g Cremwusti-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Branza vaci-50g Parizer-50g Cas-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Branza vaci-50g Parizer-50g Cas-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar-300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba taraneasca a la greque-300ml/paine-100g; Friptura-120g+cartofi cuptor-300g Banana-1b	Ciorba taraneasca a la greque-300ml/paine-100g; Friptura-120g+cartofi cuptor-300g Mandarina-1buc	Supa cu orez-300ml/paine-100g Friptura-120g+cartofi cuptor-300g Banana-1b	Ciorba taraneasca a la greque-300ml/paine-100g; Friptura-120g+cartofi cuptor-300g Banana-1b		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Lapte-200ml					Lapte-200ml		Lapte-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura-120g; Soufle de branza vaci+smantana-300g; laurt-200g+biscuit-57g	Friptura-120g; Galuste de gris cu branza vaci+smantana-300g; Omleta-100g	Friptura-120g; Galuste de gris cu branza vaci+smantana-300g; Omleta-100g	Friptura-120g; Soufle de branza vaci+smantana-300g; laurt-200g+biscuit-57g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
si Dietetica
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 04.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	680.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	897.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Iaurt		200	108		der lapte
2 Onc-					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-					

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi	300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ceapa,rosii,bulion,ardei,malai,ulei,verdeata	350	931.17		
3. Placinta cu branza	faina,ulei,drojdie,branza vaci,ou,grasime,stafide,esente,gris	100	310		gluten,ou,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	156.8/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ceapa,rosii,bulion,ardei,malai,ulei,verdeata	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei/paine	albitura,telina,morcov,ardei,paste,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina
2. Pui+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcov	120/300	190.8/264		
3. Placinta cu branza	faina,ulei,drojdie,branza vaci,ou,grasime,stafide,esente,gris	100	310		gluten,ou,der lapt

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,gris,ou,ulei,verdeata	300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ceapa,rosii,bulion	350	931.17		
3. Placinta cu branza	faina,ulei,drojdie,branza vaci,ou,grasime,stafide,esente,gris	100	310		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza	**carnati,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime**	**80/300**	**206.4/548.46**		**telina,ou,der lapte**
2. Cafea cu lapte+eugenia	cacao,zahar,lapte prafeugenia	200/36	178/171.3		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+rizotto cu branza	pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,branza	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2. Cafea cu lapte+eugenia	cacao,zahar,lapte prafeugenia	200/36	178/171.3		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966