Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **27 10 2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam, pate ficat		300/60/ 180/1	664.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer ,cas,ou,cascaval		300/60/ 180/1b	798.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,a	300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote,ceapa,morcov,telina,ardei,cartofi,fasole v,dovlecei,varza,rosii,ulei	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,lapte,rahat,grasime,zahar	100	296		gluten, der.lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole v,roșii,bulion,ou,ulei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita de cartofi cu pui	pui,ceapa,ardei,cartofi,rosii,ulei	350	628.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina, morcov,ardei ,orez ulei,verdeata	300/100	168.8 /278		gluten,telina,
2. Pui cu legume sote	pui,cartofi,morcov,dovlecei,grasime	350	474.8		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,lapte,rahat,grasime,zahar	100	296		gluten ,der.lapte

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/ paine	albitura,telina,ceapa,ardei,morcov,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,smantana,ou,ulei	300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou,d
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote,ceapa,morcov,t	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,lapte,rahat,grasime,zahar	100	296		gluten, der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,branzeturi,lapte,ou,grasime**	**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi, lapte,ou,grasime	300	462.26		der lapte ,ou,gluter
2 Ou rom+mancare de spanac /paine	ouceapa,spanac ,rosii,ulei	250/40	270.7 /111.2		gluten,ou,

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi, lapte,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten,

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,branzeturi,	300	462.26		der lapte ,ou,glut
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 28 10 2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,ou,topita,cascaval		300/60/ 180/1	644.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, cremwusti,cas,ou,cascaval		300/60/ 180/1b	856.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel/paine	porc,ceapa,ardei,morcov,telina,cartofi,fas	300/100	448.97 /278		gluten,telina,ou,
2. Musaca de cartofi cu carne	c.porc,ceapa,cartofi,ou,rosii,ulei,smantana	350	828.77		ou,der.lapte
3. Cornuri		100	347		gluten,ou. der.lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de perisoare/paine	porc,ceapa,ou,ardei,telina,albitura,rosii,dovlecei,ulei	300/100	359.8 1 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf	pui,ceapa,ardei,orez,rosii,ulei	350	484.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei , ou ulei,verdeata	300/100	195 /278		gluten,telina, ou
2. Friptura cu pilaf	pui,ceapa,ardei,orez,rosii,ulei	350	484.8		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de purcel/ paine	porc,ceapa,ou,ardei,cartofi,fasole v telina,albitura,rosii ,ulei	300/100	448.97 /278		gluten,telina,ou,d
2. Musaca de cartofi cu carne	c.porc,ceapa,cartofi,	350	828.77		ou,der.lapte
3. Cornuri		100	347		gluten, der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	**carnati,malai,branza,smantana ,ulei**	**80/320**	**206.4/454.9**		**,der lapte**
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+galusti de gris cu branza si smantana	ficatei,gris,lapte,branza,ou,smantana,grasime	120/300	200.4./684.79		der lapte ,ou,gluten
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+galusti de gris cu branza si smantana	ficatei,gris,lapte,branza,ou,smantana,grasime	120/ 300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100/50	185.9 /111.2		gluten, ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+mamaliga cu branza si smantana	ficatei,malai,bra	120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltă, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 29 10 2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem, muschi,telemea,topita,ou		300/60/ 97.5/1	568.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, parizer,cas ,crema br,ou		300/60/ 180/1b	739		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui /paine	pui,ceapa,telina,ardei	300/100	295.44/278		gluten,telina,ou,
2. Parjoale cu pilaf	c.porc.ceapa,ou,paine,orez,ardei,morcov,faina,ulei	350	789.7		ou,gluten
3. Cornuri		100	347		gluten,ou. der.lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume cu pipote /paine	pipote,ceapa,albitura,telina,fasole v,dovlecei,rosii,ulei	300/100	223.2 /278		gluten,ou,telina
2. Escalop pui cu ciuperci+sote cartofi	pui,ciuperci,rosii,cartofi,ulei	350	594.3		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galusti /paine	albitura,telina, morcov,ardei , ou,gris ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina, ou
2. Friptura cu sote cartofi	pippt pui,cartofi,grasime	350	558		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de pui paine	pui,albitura,telina,morcov,cartofi,fasole v,rosii ulei	300/100	295.44 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu sos si pilaf	pippt pui,rosii,orez,ceapa,a	350	591		
3. Cornuri		100	347		gluten, der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+cartofi gratinati	**pipote,ficat,oui,ou,ceapa,cartofi,branza,lapte,ulei,smantana**	**150/ 300**	**421/896.69**		**,der lapte ,ou**
2. Iaurt		200	98		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob de pui cu pilaf	pipote,ficat,pui,ou,ceapa,orez,ardei,ulei	150/250	715		,ou,
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob de pui cu pilaf	pipote,ficat,pui,ou,ceapa,orez,ardei,ulei	150/250	715		ou
2 Branza Fagaras		180	225		der.lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Drob pui+cartofi gratinati	pipote,ficat,pui,c	150/300	421/896.69		der lapte ,ou
2. Iaurt		200	98		der.lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 30 10 2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,pate ,ou		300/60/180 /1	765.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, cremwusti,cas,Fagaras ,ou		300/60/ 3101b	796.5		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume /paine	ceapa,morcov,ardei,telina,albitura,cartofi,f	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Plachie de peste cu mamaliga	peste,ceapa,ardei,rosii,ulei,malai	250/180	491.5		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei /paine	ceapa,dovlecei,albitura,telina,rosii,ou,ulei	300/100	156.8 /278		gluten,ou,telina
2. Peste cu piure cartofi	peste,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	594.7		der.lapte,peste
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei /paine	albitura,telina,morcov,ardei,paste,ulei	300/100	197.6 /278		gluten,telina,
2. Peste cu piure cartofi	peste,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	594.7		peste,der.lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de legume/ paine	ceapa,morcov,ardei,telina,albitura,cartofi,fasolev,dovlecei,rosii,ou,ulei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou
2. Plachie de peste cu mamaliga	peste,ceapa,ardei,rosii,ulei,malai	250/180	491.5		peste
3. Banane		100	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza	**carnati,branza,orez,ceapa,ardei,morcov,ou,ulei**	**80/250**	**206.4/548.49**		**,der lapte ,ou**
2. Blat de tort cu fructe	faina,ou,zahar,fructe,ulei	100	274.8		ou,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati	pui,cartofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana	120/300	190.8/366.5		,ou, der.lapte
2 Mancare de fasole verde/paine	ceapa,fasole verde,rosii,ulei	250/40	235.1 /111.2		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati	pui,cartofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana	120/300	190.8/366.5		ou,der.lapte
2 Blat de tort cu fructe	faina,ou,zahar,fructe,ulei	100	274.8		ou,gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,branza,	150/ 250	190.8/548.49		der lapte ,ou
2. Blat de tort cu fructe	,ou,zahar,fructe,ulei	100	274.8		ou,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltˌ grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **31 10 2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem, cremwusti,telemea, topita ,ou		300/60/147.5 /1	644.2		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer ,cas,cascaval ,ou		300/60/180/ 1b	798.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- laurt		200	98		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa de rosii cu galusti /paine	ceaa,morcov,telina	300/100	361.17 /278		gluten,telina,ou,
2. Pui pane+salata orientala	pui,ou,faina,cartofi,ardei,morcov,ceapa,castraveti,masline,mustar,ulei	150/ 300	315.8/873.3		ou,gluten,mustar
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume /paine	ceapa,dovlecei,albitura,telina,fasolev,rosii,ou,ulei	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	pui,ceapa,ardei,rosii,ulei,malai	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez /paine	albitura,telina,morcov,ardei ,ulei,orez	300/100	168/278		gluten,telina,
2. Pui cu legume sote	pui, cartofi,dovlecei, morcov,ulei	350	454.8		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa de rosii cu galusti/ paine	ceapa,telina,ardei,morcov,rosii,cartofi,gris,ou,ulei	300/100	361.17 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu cartofi la cuptor	pui,cartofi,ulei	350	544.8		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,branza,lapte,ou,grasime**	**250**	**462.26**		**,der lapte ,ou,gluten**
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branza,lapte,ou,grasime	250	462.26		gluten ,ou, der.lapt
2 Mancare de conopida /paine	ceapa,conopida,rosii,ulei	250/40	256.2 /111.2		

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branza,lapte,ou,grasime	250	462.26		gluten, ou,der.lapte
2 Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa	200/50	180.5/186		,gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,branza,lap	250	462.26		der lapte ,ou,glu
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/bis	200/50	180.5/186		,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 1 11 2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem, muschi ,telemea,cascaval,ou		300/60/ 180 /1	656.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, cremwusti ,cas,Fagaras ,ou		300/60/310 / 1b	907.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	147.1 113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		200	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel /paine	c.porc,ceapa ardei morcov	300/100	448.97 /278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate cu pilaf	porc,ceapa,ou,paine rosii,orez,morcov ardei,ulei	150/ 300	772.95/278		ou,gluten
3. Cornuri		1b	347		gluten,der.lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de pui /paine	pui,ceapa,telina,albitura,rosii,ou,ulei	300/100	295.44 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu cartofi la cuptor	pui,cartofi,grasime	350	558		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galusti /paine	albitura,telina,morcov,ardei ,ulei, ou,gris	300/100	233.2 /278		gluten,telina,
2. Friptura cu cartofi la cuptor	pui,cartofi,ulei	350	558		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de pui/ paine	pui,ceapa,telina, morcov,ardei,cartofi,rosii,ulei,ou	300/100	295.44 /278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate cu pilaf	porc,ceapa,ou,paine rosii,orez,morcov	350	772.95/278		ou,gluten
3. Cornuri		100	347		gluten ,der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	**carnati,malai,branza,smantana, ulei**	**80/320**	**206.4/454.9**		**,der lapte**
2. Taitei cu lapte	lapte,paste,zahar	200	294		gluten,lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,lapte,ou,grasime, smantana	120/300	190.8/661.27		gluten ,ou, der.lapt
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		ou,lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,lapte,ou,grasime, smantana	120/300	190.8/661.27		gluten, ou,der.lapte
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		,gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		,gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 2 11 2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,topita,pate ,ou		300/60/ 147.5 /1	588.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas.crema br ,ou		300/60/140 / 1b	739		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- laurt		200	98		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de perisoare /paine	c.porc,ceapa,ou,ore	300/100	359.81 /278		gluten,telina,ou,
2. Friptura cu spaghete milaneze	carne,paste,ciuperci ,cascaval,ou,grasime	150/ 300	771.8		ou,gluten ,der.lapte
3. Cornuri		1b	347		gluten,der.lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de perisoare/paine	c.porc,ceapa,ou,orez,ceapa cartofi rosii ulei	300/100	342.3 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf cu ciuperci	pui,orez,ceapa,ardei ,rosii,ulei,ciuperci	350	468.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu zdrente ou /paine	albitura,telina,morcov,ardei ,ulei, ou,	300/100	195 /278		gluten,telina, ou
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,ardei,rosii,ulei	350	468.8		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de perisoare/ paine	c.porc,ceapa,ou, orez,ceapa cartofi rosii ulei	300/100	359.81 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu spaghete milaneze	carne,paste,ciuperci	350	771.8		ou,gluten,der.lap
3. Cornuri		100	347		gluten ,der.lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi frantuzesti	**carnati,cartofi,branza,ou,lapte,faina,grasime,smantana**	**80/ 300**	**206.4/4**		**,der lapte ,ou,gluten**
2. Chefir		330	191.4		der.lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza ,smantana,ulei	120/ 320	190.8/ 454.9		gluten ,ou, der.lapt
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		ou,lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza si smantana	pui,gris,branza,lapte,ou,grasime, smantana	120/300	190.8/ 694.63		gluten, ou,der.lapte
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		,gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+cartofi frantuzesti	a,ou,lapte,grasi	120/ 300	190.8		der lapte ,ou,glu
2. Chefir		330	191.4		der.lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743