Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 10.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	731		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cr branza,cas,ou		300/60/180/1	713.2		der.lapte,ou,gluten
3 cremwursti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine		300/100	370.3/278		telina,gluten,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		350	726.1		der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia
PRANZ DIABET					
1. Ciorba dovlecei cu pipote/paine		300/100	546.43/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	532.5		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		350	532.5		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	370.3/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		350	726.1		der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		80/320	661.3		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+galusti gris branza+smantana		120/250	875.5		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+galusti gris branza+smantana		120/250	875.5		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	645.7		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743