Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 16.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.topita,telemea,ou		300/60/147.5/1	668.2		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,br.vaci,ou		300/60/180/1	748.7		der.lapte,ou,gluten
3 sunca pui-onc/diab		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		telina,gluten,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume cu pipote/paine		300/100	270.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu orez/paine		300/100	296/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare dovlecei/paine		300/40	180/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 17.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,cas,ou		300/60/180/1	719.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca pui,cas,ou		300/60/180/1	718.1		der.lapte,ou,gluten
3 cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		telina,gluten,ou
2. Ostropel pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei cu pipote/paine		300/100	270.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana		**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte**
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+mamaliga+branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 18.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,br.topita,telemea,ou		300/60/147.5/1	567.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,crema branza,cas,ou		300/60/180/1	771.3		der.lapte,ou,gluten
3 parizer-onc/diab		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine		300/100	644.47/278		telina,gluten,ou
2. Spaghete carne		350	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba rosii si ardei/paine		300/100	140.40/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+cartofi cupor		120/300	190.8/264		
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu fidea/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+cartofi cupor		120/300	190.8/264		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de porc/paine		300/100	644.47/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete carne		350	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure cartofi		**120/300**	**190.8/535.30**		**gluten,ou,der lapte**
2. Cuib de viespe		100			gluten,ou,der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+mamaliga+branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+soufle dovlecei cu branza+smantana		120/300	190.8/661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		gluten,ou,der lapte
2. Cuib de viespe		100			gluten,ou,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12 Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Faryu Gina

MENIUL ZILEI data de: 19.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,cascaval,ou		300/60/147.5/1	734.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,parizer,Fagaras,ou		300/60/310/1	818.1		der.lapte,ou,gluten
3 cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		telina,gluten,ou
2. Plachie+mamaliga		200/180	358/		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Peste cuptor+pilaf		120/300	/294		peste,telina
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+pilaf		120/300	/294		peste,telina
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Plachie+mamaliga		200/300	358/		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf		80/300	206.4/294		telina
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	178/171.3		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Crema de branza/paine		60/40	65.1/111.2		der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Crema de branza/paine		60/40	65.1/111.2		der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		telina
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	178/171.3		gluten,ou,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Paryu Gina

MENIUL ZILEI data de: 20.02.2026

ORA 8:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,telemea,pate,ou		300/60/180/1	623.6		der.lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca pui,cas,ou		300/60/180/1	718.1		der.lapte,ou,gluten
3	cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2	Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2	Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa rosii cu orez/paine		300/100	373.70/278		telina,gluten,ou
2.	Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3.	Banane		1b	73		
PRANZ DIABET						
1.	Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2.	Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3.	Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO						
1.	Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2.	Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3.	Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL						
1.	Supa rosii cu orez/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2.	Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3.	Banane		1b	73		

SEARA COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Paste cu branza		**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2.	Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA DIABET		**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1	Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2	Mancare fasole verde/paine		300/40	235.1/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.		**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1	Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2	Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA CARDIO RENAL						
1.	Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2.	Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 21.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,telemea,ou		300/60/180/1	754.7		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cas,parizer,br.vaci,ou		300/60/180/1	714.6		der.lapte,ou,gluten
3 pate ficat-onc/diab		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Bors taranesc/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fidea/paine		300/100	197.62/278		gluten,telina
2. Friptura+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure		**120/300**	**190.8/535.30**		**der lapte**
2. Chefir+biscuiti		330/50	191.4/186		gluten,der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		der lapte,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		der lapte,gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
2. Chefir+biscuiti		330/50	191.4/186		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 22.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,pate,br.topita,ou		300/60/147.5/1	613.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,br.topita,ou		300/60/277.5/1	823.7		der.lapte,ou,gluten
3 parizer-onc/diab		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		telina,gluten,ou
2. Tochitura pui+mamaliga		350			
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de pui/paine		300/100	140.74/278		telina,ou,gluten
2. Tochitura pui+mamaliga		350			
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+cartofi cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Tochitura pui+mamaliga		350			
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+spaghete milaneze		**120/300**	**190.8/343**		**gluten,der lapte**
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,der lapte
2 Crema de branza/paine		60/40	65.1/111.2		der lapte,gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,der lapte
2 Crema de branza/paine		60/40	65.1/111.2		der lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,der lapte
2. Blat tort fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218748