Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aprobă
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **21.12.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,telemea,br. topita,ou		300/60/147.5/1	668.2		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cascaval,cas,ou		300/60/310/1	856.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,rosii,buli	300/100	257/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,ciuperci,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,fasole verde,rosii,bulion,ou,verdeata	300/100	167.8/278		gluten,ou,telina,
2. Friptura+spaghete sos de rosii	carne pui,ulei,spaghete,ciuperci,rosii,bulion,oregano,verdeata	120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu fidea/paine	albitura,telina,morcov,ardei,paste,carne pui,ulei,verdeata	300/100	344.5/278		gluten,telina
2. Friptura+spaghete sos de rosii	carne pui,ulei,spaghete,ciuperci,rosii,bulion,oregano,verdeata	120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,rosii,bulion,fasole verde,ou,ulei,smantana,verdeata	300/100	257/278		gluten,ou,telina,la
2. Friptura+pilaf legume	pui,ulei,orez,ceapa,m	120/300	190.8/294		telina
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure cartofi	**carne pui,ulei,cartofi, lapte praf,grasime**	**120/300**	**190.8/535.3**		**der lapte**
2. Budinca de gris cu sirop	gris,zahar,lapte praf,esente,vanilie	200	348		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.3		der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+piure cartofi	ficat pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	200.4/.548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.3		der lapte
2. Budinca de gris cu sirop	gris,zahar,lapte praf,esente,vanilie	200	348		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 20.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,pate ficat,ou		300/60/180/1	789.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	897.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-sunca		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,r	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Musaca cartofi cu carne+smantana	carne porc,cartofi,faina,ceapa,rosii,bulion,ou,grasime,smantana,verdeata	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecel,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina,
2. Musaca cartofi cu carne+smantana	carne porc,cartofi,ceapa,rosii,bulion,ou,grasime,smantana,verdeata	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu gluste/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,gris,ulei	300/100	233.2/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,grasime,lapte praf	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,rosii,bulion,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,ou,ulei,smantana,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,la
2. Musaca cartofi cu carne+smantana	carne porc,cartofi,faina,cea	350	828.77		gluten,ou,der lapt
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+mamaliga+branza+smantana	**ficat pui,ulei,malai,apa,branza vaci,smantana**	**120/320**	**200.4/454.9**		**der lapte**
2. Orez cu lapte	orez,zahar,lapte praf	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza	ficat pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine	fasole verde,ceapa,ulei,rosii,bulion	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+rizotto cu branza	ficat pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza vaci,ou,grasime	120/300	200.4/.548.46		telina,ou,der lapte
2 Compot	fructe,zahar,apa	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+mamaliga+branza+smantana	pui,ulei,malai,apa,branza vaci,smantana	120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,zahar,lapte praf	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 19.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,br.topita,telemea,ou		300/60/147.5/1	568.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,sunca pui,ou		300/60/180/1	752.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,r	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,ulei,fasole verde,ceapa,rosii,bulion,smantana,verdeata	350	416.17		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina,
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ceapa,rosii,ardei,bulion,ciuperci,malai,apa,verdeata	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez,ulei	300/100	195/278		telina
2. Rasol+sos alb	carne pui,faina,grasime,lapte praf,smantana,verdeata	350	733.1		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,rosii,bulion,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,ou,ulei,smantana,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,la
2. Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,fasole verde,ceapa,rosii,buli	350	416.17		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,lapte praf,branzeturi, ou,grasime**	**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de dovlecei/paine	dovlecei,ulei,rosii,bulion	250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapt
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **18.12.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,br. vaci,ou		300/60/180/1	738.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,br. vaci,ou		300/60/180/1	714.6		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi cu pipote/paine	pipote pui,albitura,telina,cea	300/100	460.57/278		gluten,ou,telina
2. Ciulama pui+mamaliga	carne pui,faina,grasime,morcov,albitura,telia,ceapa,malai,ciuperci	350	878.35		telina,gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de spanac cu ou/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,spanac,rosii,bulion,ou,verdeata	300/100	285.56/278		gluten,ou,telina,
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,ou,ulei	300/100	322.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba cartofi cu pipote/paine	pipote pui,albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,rosii,bulion,ou,smantana,verdeata	300/100	460.57/278		gluten,ou,telina,la
2. Ciulama pui+mamaliga	carne pui,faina,grasime,mor	350	878.35		gluten,telina,der l
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+cartofi gratinati cu branza+smantana	**carne pui,ulei,cartofi, lapte praf,faina,branzeturi,grasime, ou,smantana**	**120/300**	**190.8/896.69**		**gluten,ou,der lapte**
2. Gris cu lapte	gris,lapte praf,zahar	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza+smantana	carne pui,ulei,malai,apa,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle dovlecei cu branza+smantana	carne pui,ulei,dovlecei,gris,lapte praf,faina,ou,branza vaci,grasime,smantana	120/300	190.8/661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+cartofi gratinati cu branza+smantana	pui,ulei,cartofi,lapte praf,faina,branz	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapt
2. Gris cu lapte	gris,lapte praf,zahar	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 17.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,br.topita,cas,ou		300/60/147.5/1	643.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,crema br.,cremwusti,cas,ou		300/60/310/1	771.3		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors cu perisoare/paine	carne porc,albitura,telina,ce	300/100	359.81/278		gluten,ou,telina
2. Spaghete cu carne	carne porc,paste,rosii,bulion,ceapa,ou,grasime	300	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET					
1. Bors cu perisoare/paine	carne porc,albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,verdeata	300/100	359.81/278		gluten,ou,telina,
2. Spaghete cu carne	carne porc,paste,rosii,bulion,ceapa,ou,grasime	300	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,ou,ulei	300/100	322.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete cu sos de rosii	carne pui,ulei,paste,rosii,bulion,verdeata,oregano,ciuperci	120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors cu perisoare/paine	carne porc,albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,orez,rosii,bulion,ou,verdeata	300/100	359.81/278		gluten,ou,telina
2. Spaghete cu carne	porc,paste,rosii,bulio	300	663.86		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf sarbesc	**carnati,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,rosii,bulion**	**80/320**	**206.4/361.72**		**telina**
2. Chefir		330	191.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+budinca cartofi cu branza+smantana	ficat pui,ulei,cartofi,lapte praf,ou,branza vaci,grasime	120/300	200.4/366.5		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+budinca cartofi cu branza+smantana	ficat pui,ulei,cartofi,lapte praf,ou,branza vaci,grasime	120/300	200.4/366.5		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+pilaf sarbesc	pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,rosii,bulion	120/300	200.4/361.72		telina
2. Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **16.12.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	680.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310/1	922.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albitura,telina,cea	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina,
2. Friptura+pilaf+salata	carne pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,verdeata,varza,otet	120/300/150	190.8/294/141.5		telina
3. Corn		100	347		gluten,der lapte,ou,soia

PRANZ DIABET					
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,smantana,iaurt,verdeata	300/100	140.74/278		gluten,ou,telina,
2. Friptura+cartofi cuptor+salata	carne pui,ulei,cartofi,varza,otet	120/300/150	190.8/264/141.5		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu fidea/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,orez,ulei	300/100	296/278		gluten,telina
2. Friptura+cartofi cuptor	carne pui,ulei,cartofi	120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,orez,rosii,bulion,ou,smantana,iaurt,verdeata	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf+salata	carne pui,ulei,orez,ceapa,m	120/300/150	190.8/294/141.5		telina
3. Corn		1b	347		gluten,der lapte,o

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana	**carnati,malai,apa,ulei,branza vaci,smantana**	**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte**
2. Fidea cu lapte	paste,lapte praf,zahar	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle gris cu branza+smantana	carne pui,gris,ou,lapte praf,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/684.79		ou,gluten,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle gris cu branza+smantana	carne pui,gris,ou,lapte praf,branza vaci,smantana,grasime	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,malai,apa,ulei,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Fidea cu lapte	paste,lapte praf,zahar	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 15.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate ficat,br.topita,ou		300/60/147.5/1	678.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cremwusti,cas,ou		300/60/180/1	752.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,	300/100	426.57/278		gluten,ou,telina,
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,cartofi,morcov,telina,albitura,fasole verde,mazare,varza,ceapa,rosii,bulion,dovlecei,conopida,ardei	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,gem,cacao,rahat,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,dovlecel,fasole verde,varza,pipote pui,rosii,bulion,ou,ulei	300/100	270.3/278		gluten,ou,telina,
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,cartofi,ceapa, ardei,rosii,bulion,verdeata	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,orez,ulei,gris	300/100	280.1/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcov,grasime	120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,gem,cacao,rahat,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,grasime,ou,smantana,lamaie,verdeata	300/100	426.57/278		gluten,ou,telina,la
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,cartofi,morcov,teli	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,gem,cacao,rahat,esente	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,lapte praf,branzeturi, ou,grasime**	**300**	**462.26**		**ou,gluten,der lapte**
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		ou,gluten,der lapte
2 Mancare de conoida/paine	conopida,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		der lapte,ou,glute
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966