

MENIUL ZILEI data de: 12.10.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	723.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br.topita,cas,ou		300/60/147.5/1	710.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenworsti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	425.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de cartofi cu pui		350	692.2		
3. Mar		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		telina,gluten
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	425.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de dovlecei/paine		250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

Dr. ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 11.10.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cas,telemea,ou		300/60/180/1	719.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cas,parizer,ou		300/60/180/1	718.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-pate ficat		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel+piure cartofi+salata sfecla rosie		350/150	726.1/157.5		der lapte
3. Magura		1b	154		gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	167.8/278		telina,ou,gluten
2. Pui+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mar		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		telina,gluten,ou
2. Pui+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mar copt		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel+piure cartofi+salata sfecla rosie		350/150	726.1/157.5		der lapte
3. Magura		1b	154		gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle de gris cu branza de vaci+smantana		300	648.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle de gris cu branza de vaci+smantana		300	648.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Muștar si produse derivate 11. Semințe de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluște si produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 10.10.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,parizer,ou		300/60/180/1	744.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenursti,Fagaras,ou		300/60/280/1	813.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Piersica		1b	50		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Piersica		1b	50		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		telina,gluten,ou
2. Friptura+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Piersica		1b	50		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.72		telina
2. Budinca de gris cu gem		200	348		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.72		telina
2 Crema de branza/paine		100/40	108.5/111.2		gluten,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+pilaf legume		120/300	190.8/294		telina
2 Crema de branza/paine		100/40	108.5/111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.72		telina
2. Budinca de gris cu gem		200	348		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfizi în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IOANESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 09.10.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	744.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,pate ficat,cas,ou		300/60/180/1	765.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-sunca pui		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca dovlecei carne+smantana		350	539.97		gluten,ou,der lapte
3. Banana		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de pui+mamaliga		350	931.17		
3. Piersica		1b	50		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		telina,gluten
2. Friptura+sos alb		350	733.1		gluten,der lapte
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca dovlecei carne+smantana		350	539.97		gluten,ou,der lapte
3. Banana		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/100	180.5/425		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare de spanac+ou romanesc/paine		250+1/40	160+110.7/111.2		gluten,ou

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/100	180.5/425		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/100	180.5/425		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 08.10.2026

ORA 8:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,crenursti,pate ficat,br.topita,ou		300/60/147.5/1	713.2		der lapte,gluten,ou
2	R-ceai,paine,unt,gem,crenursti,Fagaras,ou		300/60/280/1	813.2		der lapte,gluten,ou
3	Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2	Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2	Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2.	Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3.	Piersica		1b	50		

PRANZ DIABET		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2.	Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3.	Piersica		1b	50		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa pui cu fidea/paine		300/100	277.1/278		telina,gluten,ou
2.	Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3.	Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2.	Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3.	Piersica		1b	50		

SEARA COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Carnati+mamaliga+branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

SEARA DIABET		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+pilaf legume		120/300	200.4/294		telina
2	Crema de branza/paine		100/40	108.5/111.2		gluten,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+pilaf legume		120/300	200.4/294		telina
2	Crema de branza/paine		100/40	108.5/111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ficat pui+mamaliga+branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 07.10.2026

ORA 8:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,salam,cas,parizer,ou		300/60/180/1	784.1		der lapte,gluten,ou
2	R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cas,parizer,ou		300/60/180/1	718.1		der lapte,gluten,ou
3	Diab/Onc-crenursti		50	147.1		

ORA 10:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2	Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2	Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2.	Mancare de masline cu pui		350	478.1		
3.	Banana		1b	73		

PRANZ DIABET		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2.	Pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3.	Piersica		1b	50		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		telina,gluten,ou
2.	Pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3.	Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa cu galuste/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2.	Mancare de conopida cu pui		350	522		
3.	Banana		1b	73		

SEARA COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Tocanita cartofi cu pipote+salata sfecla rosie		350/150	629.2/157.5		
2.	Chec		100	366.5		ou,gluten

SEARA DIABET		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+mamaliga+branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2	Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+soufle dovlecei cu branza+smantana		120/300	200.4/661.27		gluten,ou,der lapte
2	Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Tocanita cartofi cu pipote+salata sfecla rosie		350/150	629.2/157.5		
2.	Chec		100	366.5		ou,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfizi în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONISCOULENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 06.10.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cas,br.topita,ou		300/60/147.5/1	645.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenworsti,FAGARAS,ou		300/60/180/1	799.7		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-sunca pui		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Biscuiti		1b	425		gluten

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		teina
3. Mar		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		telina,gluten,ou
2. Pui+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Biscuiti		1b	425		gluten

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Biscuiti		1b	425		gluten

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf cu ciuperci+salata sfecla rosie		80/300/150	206.4/294/157.5		telina
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza de vaci si smantana		120/300	190.8/694.63		gluten,der lapte,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza de vaci si smantana		120/300	190.8/694.63		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+pilaf cu ciuperci+salata sfecla rosie		120/300/150	190.8/294/157.5		telina
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

ONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966