Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 19.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea , ou		300/60/130/1b	594.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem crenwursti ,branza vaci, ,ou		300/60/ 130/1b	599.7		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/ paine	albitura,ceapa,ardei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ardei umpluti cu carne	carne,ardei,orez,ceapa,rosii,faina,ulei,smantana	350	412		der.lapte,gluten,
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,lapte,urme soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,dovlecei ,ou,fasole verde,ulei,verdeata	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Pui cu sos si piure cartofi	pui,rosii,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	580.5		der.lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fidea /paine	albitura,telina,morcov,ardei,paste ulei,verdeata	300/100	278		gluten,telina,
2. Pui cu sos si piure cartofi	pui,rosii,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	580.5		der.lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc /paine	albitura,telina,ardei,morcovi,ceapa,cartofi,rosii,fasole v,dovlecei ,ou, ulei,verdeata	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ardei umpluti cu carne	,rosii,ulei,smantana	350	412		der.lapte ,gluten
3. Biscuiti		57	249.6		glute,lapte,urme

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+soufle de branza cu smantana	**pui,branza,gris, faina,ou,lapte,smantana**	**120/250**	**190.8/694.63**		**ou,der .lapte,gluten**
2. Fidea cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+mamaliga cu branza si smantana	ficatei,malai,branza,smantana,ulei	120/320	200.4/449.3		der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten ,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle de gris cu branza si smantana	ficatei,dovlecei,branza,lapte,ou,grasime,smantana	120/250	200.4/661.27		der lapte,ou,gluten
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten ,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+soufle de branza si smantana	ficatei,branza,ou	120/ 250	200.4/694.63		der lapte,ou,glut
2. Fidea cu lapte	paste,lapte,zahar	200	294		lapte,gluen

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCURESTI

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 18.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem, sunca,cascaval, ou		300/60/130/1b	630.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras ,ou		300/60/ 260/1b	772.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- laurt		200	108		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/ paine	albitura,ceapa,ardei,	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+piure cartofi	carne,ceapa,ou,paine,rosii,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	772.95		der.lapte,gluten, ou
3. Napolitane		46	241		gluten,lapte,urme soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,rosii,dovlecei ,ou,fasole verde,ulei,verdeata	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura+ardei umpluti cu orez	c.pui,ardei,orez,ceapa,rosii,ulei	350	559.49		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu zdrente ou /paine	albitura,telina,morcov ,ardei, orez ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina, ou
2. Friptura+ardei umpluti cu orez	c.pui,ardei,orez, ceapa,rosii,ulei	350	559.49		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca /paine	albitura,telina,ardei,morcovi,ceapa,cartofi,rosii,fasole v,dovlecei ,ou, ulei,verdeata	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+piure cartofi	carne,ceapa,ou,pain	350	772.95		der.lapte.ou,glute
3. Napolitane		46	241		glute,lapte,urme s

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	**paste,branzeturi,ou,grasime,lapte**	**80/320**	**206.4/449.3**		**ou,der**
2. Budinca de orez cu lapte	orez ,lapte,zahar	200	352.8		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galusti de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,lapteou,smantana	120/250	190.8/684.79		der lapte,ou,gluter
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten ,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galusti de gris cu branza si smantana	pui,gris,branza,lapteou,smantana	120/250	190.8/684.79		der lapte,ou,gluten
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten ,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	,smantana,ulei	120/320	190.8/449.3		der lapte
2. Budinca de orez cu lapte	orez ,lapte,zahar	200	352.8		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCURESTI

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **17.10.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem, salam,telemea,ou		300/60/130/1b	594.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas ,ou		300/60/ 130/1b	682.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/ paine	albitura,ceapa,ardei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ciulama de pui cu mamaliga	pui,faina,grasime,smantana,malai,ulei	350	878.35		der.lapte,gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,dovlecei ,ou,fasole verde,ulei,verdeata	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Tocanita de pui+mamaliga	pui,ceapa,rosii,ardei,ciuperci,malai,ulei	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei, orez ulei,verdeata	300/100	168.8 /278		gluten,telina,
2. Friptura cu legume sote	c.pui,cartofi,dovlecei,morcov,ulei	150/250	454.8		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ardei,morcovi,ceapa,cartofi,rosii,fasole v,dovlecei ,ou, ulei,verdeata	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ciulama de pui+mamaliga	pui,faina,grasime,sm	350	878.35		gluten,der.lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,branzeturi,ou,grasime,lapte**	**300**	**462.26**		**ou,der lapte,gluten**
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eugenia	200/ 36	351.8		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi,ou,grasime,lapte	300	462.26		der lapte,ou,gluter
2 Mancare de fasole verde/paine	ceapa,fasole v,rosii,ulei	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi,ou,grasime,lapte	300	462.26		der lapte,ou,gluten
2 Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/	200/36	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	te,ou,grasime	300	462.26		der lapte,ou,glut
2. Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/euge	200/36	351.8		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCURESTI

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **16.10.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,ou		300/60/130/1b	606.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,ou		300/60/260/1b	748.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/ paine	albitura,ceapa,ardei	300/100	413.62/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare masline cu pui	carne pui,masline,ceapa,rosii,bulion,ulei,verdeata,lamaie	150/250	238.5/401.6		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,fasole verde,ulei,verdeata	300/100	167.8/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,paste,ceapa,rosii,bulion,ulei,cascaval	150/250	238.5/398.2		der lapte,gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,paste,ceapa,rosii,bulion,ulei,cascaval	150/250	238.5/398.2		der lapte,gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine	albitura,telina,ardei,morcovi,ceapa,cartofi,rosii,bulion,orez,ou,ulei,verdeata	300/100	413.62/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare fasole verde cu pui	carne pui,fasole verde,ceapa,rosii,buli	150/250	238.5/235.1		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto branza	**carne pui,orez,ceapa, morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime,verdeata**	**120/250**	**190.8/548.46**		**ou,der lapte**
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar,cacao	200	178		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei pui+budinca cartofi branza+smantana	ficatei pui,cartofi,branza,lapte,ou,grasime,smantana	120/250	200.4/366.5		der lapte,ou
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei pui+budinca cartofi branza+smantana	ficatei pui,cartofi,branza,lapte,ou,grasime,smantana	120/250	200.4/366.5		der lapte,ou
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+rizotto branza	pui,orez,ceapa,	120/250	200.4/548.46		der lapte,ou
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar,cacao	200	178		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie Si Dietetica
cod: 306966

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCURESTI

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **15.10.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,ou		300/60/130/1b	560.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwursti,cas,ou		300/60/130/1b	682.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame -laurt		200	108		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/ paine	albitura,ceapa,ardei,	300/100	373.7/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+pilaf sarbesc	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,rosii,bulion,ulei,verdeata	150/250	238.5/361.72		
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET					
1. Ciorba rosii si ardei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	140.4/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte,grasime	150/250	238.5/535.3		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa galusti/paine	albitura,telina,morcov,ardei,gris,ou ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte,grasime	150/250	238.5/535.3		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galusti/paine	albitura,telina,ardei,morcovi,ceapa,cartofi,gris,ou , ulei,verdeata	300/100	373.7/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+pilaf sarbesc	carne pui,orez,ceapa,morco	150/250	238.5/361.72		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana	**carnati,cartofi,lapte,ou,branzeturi,grasime,smantana**	**80/250**	**206.4/896.69**		**ou,der lapte**
2. Budinca gris cu lapte	gris,lapte,zahar,zahar vanilat,esenta	200	348		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime,verdeata	120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2 Mancare dovlecei/paine	dovlecei,ceapa,rosii,bulion,ulei,verdeata	200/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime,verdeata	120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2 Compot	fructe,zahar,apa	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana	pui,cartofi,lapte,	120/250	190.8/896.69		der lapte,ou
2. Budinca gris cu lapte	vanilat,esenta	200	348		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

ADMINISTRAŢIA SPITALELOR ŞI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCUREŞTI

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 14.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval ,ou		300/60 130/1b	630.1		gluten,der lapte
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer cas, ,ou		300/60/ 130/ 1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame - Lapte		200	98		der lapte
2 Onc- Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/ paine	albitura,ceapa,ardei,	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel de pui cu piure cartofi	pui,rosii,cartofi,grasime,lapte,ulei	350	580.5		der.lapte
3. Blat de tort cu fructe	faina,zahar,ou,ulei,fructe	100	279.35		gluten, ou

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei /paine	albitura,telina,ceapa,ardei, dovlecei,,rosii,ou,ulei	300/100	156.8 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf	pui,ceapa,ardei,orez,ulei	350	486.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou /paine	albitura,telina,morcov,ardei, ou ulei,verdeata	300/100	195 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu pilaf	pui,ceapa,ardei,orez,ulei	350	486.68		
3. Blat de tort cu fructe	faina,zahar,ou,ulei,fructe	100	279.35		gluten,ou

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ardei,morcov,ceapa,cartofi,dovlecei,fasole v ou,rosii ulei	300/100	366.47 /278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel de pui cu piure cartofi	pui,rosii,cartofi,grasi	350	580.5		der.lapte
3. Blat de tort cu fructe	faina,ou,zahar,ulei,fructe	100	279.35		gluten, ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	**carnati,malai,branza,smantana, ulei**	**80/320**	**661.3**		**,der.lapte,ou**
2. Orez cu lapte	orez ,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,lapte,branza,ou,grasime, smantana	120/300	875.5		der lapte,ou,gluter
2 Omleta /paine	ou,lapte,ulei	100 /40	185.9 /111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de gris cu branza si smantana	pui,gris,lapte,branza,ou,grasime, smantana	120/300	875.5		,ou,der lapte,gluten
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten ,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza	120/320	645.7		der lapte,
2. Orez cu lapte	orez ,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCURESTI

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 13.10.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,pate ficat,cascaval ,ou		300/60 130/1b	653.6		gluten,der lapte
2 Regim-ceai,paine,unt,gem cremwusti,cas, ,ou		300/60/ 130/ 1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame - Lapte		200	98		der lapte
2 Onc- Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/ paine	albitura,ceapa,ardei,	300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci de legume cu pipote	pipote,ceapa,morcov, ardei,cartofi,fasole v,dovlecei,varza,rosii, ulei	350	799.22		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,rahat,lapte,zahar,grasime	100	296		gluten,der.lapte,

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume /paine	albitura,telina,ceapa,ardei,fasole v,dovlecei,,rosii,ou,ulei	300/100	176.3 /278		gluten,ou,telina
2. Tocanita de cartofi cu pui	pui,ceapa,ardei,cartofi,rosii,ulei	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez /paine	albitura,telina,morcov ,ardei, orez ulei,verdeata	300/100	168.8 /278		gluten,telina,ou
2. Pui cu legume sote	pui,cartofi,morcov,dovleceigrasime	350	454.8		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,rahat,lapte,zahar,grasime	100	296		gluten,der.lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ardei,morcov,ceapa,cartofi,dovlecei,fasole v ou, smantanaulei	300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci de legume cu pipote	pipote,ceapa,morcov, ardei,fasole	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,gem,rahat,lapte,zahar,grasime	100	296		gluten,der.lapte,

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,branzeturi,lapte,ou,grasime**	**250**	**462.26**		**gluten,der.lapte,ou**
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa,biscuiti	200/50	366.5		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi,lapte,ou,grasime	250	462.26		ou,der lapte,gluten
2 Mancare de spanac /paine	ceapa,spanac,rosii,ulei	250 /40	160 /111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branzeturi,lapte,ou,grasime	250	462.26		,ou,der lapte,gluten
2 Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/bisc	200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,branzeturi	250	462.26		der lapte,ou,glut
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa/bisc	200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCURESTI