Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 18.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca pui,telemea,ou		300/60/180/1	641.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,crenwursti,cas,ou		300/60/180/1	819.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-cascaval		50	150		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,ou,telina
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou,
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		der lapte,gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficat pui+soufle de gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficat pui+soufle de gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+mamaliga+branza+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT **nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICOLAE MARIA V.A
Asistent medical de dietetica
Rasd Principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba!
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 19.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,crenwursti,ou		300/60/180/1	778.7		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca,br.vaci,cas,ou		300/60/180/1	647.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Corn		1b			gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de spanac cu ou/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/264		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/264		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Spaghete cu carne		350	663.86		gluten,ou
3. Corn		1b			gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		ou,gluten,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		der lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+mamaliga+branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle dovlecei cu branza+smantana		120/300	190.8/661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		der lapte,ou,gluten
2. Gris cu lapte		200/36	178/171.3		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT **nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 20.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	688.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,Fagaras,cas,ou		300/60/330/1	938.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-sunca		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca dovlecei carne+smantana		350	539.97		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Spaghete cu carne		350	458.3		gluten,ou
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete cu carne		350	458.3		gluten,ou
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca dovlecei cu carne+smantana		350	539.97		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza		**80/300**	**206.4/548.46**		**ou,telina,der lapte**
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficat de pui+cartofi gratinati		120/300	200.4/896.69		der lapte,ou,gluten
2 Br. Fagaras/paine		200/40	232/111.2		gluten,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficat de pui+cartofi gratinati		120/300	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Br. Fagaras/paine		200/40	232/111.2		gluten,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat de pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		der lapte,ou,telina
2. Cafea cu lapte+eugenia		200/36	178/171.3		der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

VICULAE MARIANA
Asistent medical de dietetică
grad principal
218745

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba!
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 21.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,br.topita,cascaval,ou		300/60/147.5/1	668.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br.vaci,cas,ou		300/60/180/1	714.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Pui+salata orientala		350	775.5		mustar,ou
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de pui+mamaliga		350	931.17		
3. Piersici		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura cu legume sote		350	454.8		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,der.lap
2. Friptura cu legume sote		350	454.8		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot		200	180.5		
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2 Mancare de conopida/paine		250/40	256.2/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 22.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,cremwusti,ou		300/60/180/1	677.2		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,Fagaras,cas,ou		300/60/330/1	938.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi cu carne+smantana		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Piersici		1b	50		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca cartofi cu carne+smantana		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Piersici		1b	50		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Galuste gris cu branza vaci+smantana		300	684.79		der lapte,ou,gluten
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Galuste gris cu branza vaci+smantana		300	684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Mamaliga+branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltˌ grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 23.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,cascaval,ou		300/60/147.5/1	734.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/330/1	904.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Corn		1b			gluten,ou,der lapte,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Corn		1b			gluten,ou,der lapte,soi

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		ou,gluten,der lapte
2. Savarina de gris cu gem		100	321.5		der lapte,gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Rizotto cu branza		300	548.46		telina,ou,der lapte
2 Mancare de spanac/paine		250/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Rizotto cu branza		300	548.46		telina,ou,der lapte
2 Savarina de gris cu gem		100	321.5		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		der lapte,ou,gluten
2. Savarina de gris cu gem		100	321.5		der lapte,gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 24.08.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,telemea,pate ficat,sunca,ou		300/60/147.5/1	622.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem cremwusti,br.topita ,cas,ou		300/60/147.5/1	744.7		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		pte
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der.lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura cu legume sote		350	454.8		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der.lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/ paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,der.lap
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2 Mancare de fasole verde/paine		250/40	235.1/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot+eugenia		200/36	180.5/171.3		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743