Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 06.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,br.topita,ou		300/60/147.5/1	494.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,cr branza,ou		300/60/180/1	747.3		der lapte,ou,gluten
3 Diab+Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		330	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		der lapte
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		120/300	502.5		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		**300**	**462.26**		**gluten,der lapte,ou**
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Mancare fasole verde/paine		200/40	235.1/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		300	462.26		gluten,der lapte,ou
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aprobat
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Patru Gina

MENIUL ZILEI data de: 07.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	664.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,br topita,ou		300/60/180/1	686.6		der lapte,ou,gluten
3 Diab+Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Ostropel pui+pilaf		150/300	532.5		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,soia,nuci,arahide,lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		150/250	773.8		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa taitei/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		150/250	773.8		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+pilaf		150/300	532.5		
3. Napolitane		46	241		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana		80/300	206.4/952.54		gluten,der lapte,ou
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle dovlecei branza+smantana		120/300	190.8/661.27		gluten,der lapte,ou
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/952.54		gluten,der lapte,ou
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aprobă:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 8.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, crenwursti,cascaval,topita ,ou		300/60/180 /1	745.7		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,sunca,,cas ,ou		300/60/160 /1	728.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab - parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti /paine		300/100	373.7 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.72		telina
3. Magura		35	154		gluten,lapte,ou
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de spanac cuou /paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu pilaf		120/300	532.5		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/ paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura cu pilaf		120/ 300	532.5		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	373.77 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.72		telina
3. Magura		35	154		gluten,lapte,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana		80/320	206.4/454.9		der.lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der.lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+galusti de gris cu branza si smantana		100/300	200.4/684.7		der.lapte,ou,gluten
2 Omleta/paine		100/40	185.9 /111.2		ou,lapte ,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+galusti de gris cu branza si smantana		100/ 300	200.4/684.7		gluten,ou,der.lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten ,ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+mamaliga cu branza si smantana		100/320	200.4/454.9		der.lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		;lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 09.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,pate,telemea,ou		300/60/180/1	599.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,Fagaras,ou		300/60/300/1	880.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab+Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350/150	931.17		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		150/250	454.8		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,lapte
2. Compot		200	180.5		
SEARA DIABET					
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare spanac/paine		200/40	160/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.					
1 Paste branza		300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Compot		200	180.5		
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA,
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 10.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate ficat,br topita,ou		300/60/180/1	656.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,br topita,ou		300/60/300/1	573.6		der lapte,ou,gluten
3 Diab+Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Pui pane+legume sote		150/250	777.72		gluten,ou,der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+legume sote		150/250	454.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+sos alb		150/250	733.1		gluten,der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		150/250	454.8		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. [illegible]+rizotto branza		120/250	190.8/548.46		ou,der lapte
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 [illegible]+rizotto branza		120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2 Br Fagaras		200	232		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 [illegible]+rizotto branza		120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2 Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA CARDIO RENAL					
1. [illegible]+rizotto branza		120/250	190.8/548.46		der lapte,ou
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 11.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, crenwursti,salam,telemea ,ou		300/60/180 /1	717.7		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,crema br,patecas ,ou		300/60/160 /1	725.4		der lapte,ou,gluten
3 Diab - cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		33.	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc /paine		300/100	366.47 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mere coapte cu gem		1b	194		
PRANZ DIABET					
1. Bors taranesc /paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu spaghete		120/300	190.8/398.2		gluten,ou
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/ paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura cu spaghete		120/ 300	190.8/398.2		gluten,ou
3. Mere coapte cu gem		1b	194		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.477 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3. Mere coapte cu gem		1b	194		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui cu pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.7		
2. Iaurt cu biscuiti		200/100	108/425		der.lapte,gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura cu pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.7		
2 Branza Fagaras		330	232		der.lapte,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura cu pilaf		120/300	190.8/361.7		
2 Branza Fagaras		330	232		der.lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura cu pilaf sarbesc		120/300	190.8/361.7		
2. Iaurt cu biscuiti		200/100	108/425		der.lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltă, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA:
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:12 04 .2026

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g - Cascaval-50g Muschi file-50g -topita -17.5-ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Branza Fagaras-180gr crenwursti-50g Ou-1buc Cas-50g	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g crenwursti-50g Branza Fagaras-180gr Ou-1buc Cas-50g	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g crenwurstii-50g Branza Fagaras-180gr Ou-1buc Cas-50g		Ceai fructe zahar-300ml Branza Fagaras-180gr Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza Fagaras-180gr	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba de purcel-300ml/paine-100g; Sarmale cu mamaliga 350g Cozonac-100g Banane	greque- Ciorba de pui300ml/paine-100g; Friptura140g+piure-300g+salata sfeca-150g Mandarine	Supa pui cu galusti-300ml/paine-100g Friptura-120g+piure-300g; Cozonac-100g Banane-1b	Ciorba de pui-300ml/paine-100g; Friptura cu piure cartpfi-300g+salata sfeca-150g Cozonac-100g Banane-1b		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Iaurt-200ml					Iaurt-200ml		Chefir-330ml
18:00 p.m Cina	Ou umplutdrob,cascaval,masline,rosii Friptura cu pilaf-350g Cozonac	Ou umplut,drob,cas,rosii Friptura cu pilaf-350 Branza Fagaras-330g	Ou umplut,drob,cas Friptura cu pilaf-350g Branza Fagaras-330g	Ou umplut,drob,cas,rosii Friptura cu pila-350g Cozonac-100g		Rasol 200g Branza Fagaras-180gr	Branza Fagaras-180gr	Supa carne degresata-300g	

NICULAE MARIANA

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 13.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, sunca,pate,telemea ,ou rosu,		300/60/180 /1	539.5		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,sunca ,ou rosu		300/60/160 /1	635.5		der lapte,ou,gluten
3 Diab -cascaval		50	150		der.lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de perisoare /paine		300/100	391.2 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu legume sote		120/300	190.8/264		
3. Cozonac		100	340		gluten,ou,lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de perisoare /paine		300/100	391.2/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu legume sote		120/300	190.8/264		
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/ paine		300/100	197.6/278		gluten,telina
2. Friptura cu legume sote		120/ 300	190.8/264		
3. Cozonac		100	340		gluten,ou,lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de perisoare/paine		300/100	391.2 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu legume sote		120/300	190.8/264		
3. Cozonac		100	340		gluten,ou,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura cu spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,ou
2. Placinta cu branza		100	265		der.lapte,gluten,ou
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura cu spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,ou
2 Branza Fagaras		330	232		der.lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura cu spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,ou
2 Placinta cu branza		100	265		der.lapte,ou,gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura cu spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten,ou
2. Placinta cu branza		100	265		der.lapte,gluten ,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT **nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 14.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,topita,cascaval ,ou rosu,		300/60/ /1	710.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenwursti,crema br,pate ,ou rosu		300/60/160 /1	715.8		der lapte,ou,gluten
3 Diab - crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui /paine		300/100	295.44 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu piure cartofi		120/300	190,8/ 535		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de pui/paine		300/100	140.7/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu piure cartofi		120/ 300	190.8/535		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	233.2 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu piure cartofi		120/ 300	190.8/535		der.lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de pui/paine		300/100	295.44 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu piure cartofi		120/300	535		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana		80/320	206.4/454.9		der.lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+mamaliga cu branza si smantana		120/ 320	190.8/ 454.9		der.lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		der lapte,ou,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+soufle de branza vaci cu smantana		120/250	190,8/694.6		gluten,ou,der.lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		der.lapte,gluten,ou
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga cu branza si smantana		120/ 320	190.8 /454.9		der.lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der.lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltˌ grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Pa[illegible]u Gina

MENIUL ZILEI data de: 15.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, crenwursti,pate,telemea ,ou rosu,		300/60/180 /1	699.2		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer ,crema br,cas ,ou		300/60/160 /1	713.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab - crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque /paine		300/100	426.57 /278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci de legume		300	799.2		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume /paine		300/100	176.3 /278		telina,ou,gluten
2. Tocanita de cartofi cu pui		120/300	629		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/ paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura cu legume sote		120/ 300	502.5		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57 /278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci de legume		300	799.2		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		der.lapte,ou,gluten
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		der.lapte,ou,gluten
2 Mancare de conopida/paine		250/40	/111.2		,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der.lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		der.lapte,ou,gluten
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743