Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 16.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,telemea,ou		300/60/147.5/1	633.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	822.1		der lapte,ou,gluten
3 cremwusti-diab+onc		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		telina,gluten,ou
2. Ghiveci legume pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de conopida/paine		250/40	256.2/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 17.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi ,cascaval,pate ficat,ou		300/60/180/1	725.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,crema branza,cas,ou		300/60/180/1	771.3		der lapte,ou,gluten
3 parizer-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		telina,gluten,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		telina
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,der lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de spanac cu ou/paine		300/100	285.56/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		telina
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+pilaf sarbesc		**120/300**	**200.4/361.72**		**telina**
2. Cafea lapte+cornuri cu rahat		200/100	178/		gluten,ou,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza +smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza +smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+pilaf sarbesc		120/300	200.4/361.72		telina
2. Cafea lapte+cornuri cu rahat		200/100	178/		gluten,ou,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Paivu Gina

MENIUL ZILEI data de: 18.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,br.topita,telemea,ou		300/60/147.5/1	634.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cascaval,parizer,cas,ou		300/60/180/1	822.1		der lapte,ou,gluten
3 cremwusti-diab+onc		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Musaca cartofi carne		350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne		350	828.77		gluten,ou,der lapt
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza vaci+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine		250/40	235.1/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		
SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT **nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 19.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate ficat,cascaval,ou		300/60/180/1	789.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	931.2		der lapte,ou,gluten
3 parizer-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Plachie+mamaliga		200/180	358/		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Peste cuptor+legume sote		120/300	/264		peste
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galuste/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+legume sote		120/300	/264		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Plachie+mamaliga		200/180	358/		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+piure cartofi		**120/300**	**200.4/535.30**		**der lapte**
2. Bascute cu branza		100			ou,der lapte,gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		gluten,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		gluten,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+piure cartofi		120/300	200.4/535.30		der lapte
2. Bascute cu branza		100			ou,der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 20.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,telemea,br.topita,ou		300/60/147.5/1	567.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	822.1		der lapte,ou,gluten
3 cremwusti-diab+onc		50	147.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		telina,gluten,ou
2. Mancare de masline cu pui		350	478.1		gluten
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+cartofi cuptor		120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Mancare de conopida cu pui		350	522		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot		200	180.5		
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de dovlecei/paine		300/40	180/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 21.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,pate ficat,cascaval,ou		300/60/180/1	725.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	931.2		der lapte,ou,gluten
3 parizer-diab+onc		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		telina,gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu taitei/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		140/300	772.95/294		gluten,telina,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle de branza vaci+smantana		**120/300**	**190.8/694.63**		**gluten,ou,der lapte**
2. Chec cu rahat		100			ou,der lapte,guten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+galuste gris cu branza vaci+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+galuste gris cu branza vaci+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+soufle de branza vaci+smantana		120/300	190.8/694.63		gluten,ou,der lapte
2. Chec cu rahat		100			ou,der lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 22.03.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,pate ficat,cas,ou		300/60/180/1	698.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,crema branza,cas,ou		300/60/180/1	737.2		der lapte,ou,gluten
3 cremwusti-diab+onc		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		telina,gluten,ou
2. Friptura+spaghete milaneze		140/300	190.8/343		gluten
3. Placinta cu mere		100	215		gluten
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Placinta cu mere		100	215		gluten
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten
3. Placinta cu mere		100	215		gluten

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza de vaci+smantana		**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte**
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Pui+soufle de dovlecei branza vaci+smantana		120/300	190.8/661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga+branza de vaci+smantana		120/300	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de [illegible]
grad principal
218743