Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 25.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	723.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,br.vaci,ou		300/60/180/1	748.7		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine		250/40	235.1/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Párvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 24.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate,b topita,ou		300/60/180/1	654.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,br vaci,ou		300/60/180/1	690.6		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-Crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Spaghete carne		350	663.86		gluten,ou,lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		350	628.2		der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa taitei/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		350	628.2		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete carne		350	663.86		gluten,ou,lapte
3. Mere coapte		1b	74		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	645.7		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	645.7		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+soufle dovlecei branza+smantana		120/300	852.07		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	645.7		der lapte
2. Orez cu lapte		200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltˌ grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 23.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,b topita,ou		300/60/180/1	646.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,sunca,Fagaras,ou		300/60/330/1	835.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-Parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Chiftele sos+piure cartofi		350	1162.65		gluten,ou,lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide
PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente oupaine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele sos+piure cartofi		350	1162.65		gluten,ou,lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto branza		**80/250**	**754.86**		**ou,der lapte**
2. Cafea lapte		200	178		lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+soufle gris branza+smantana		120/300	885.19		gluten,ou,lapte
2 Br. Fagaras		200	232		der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+soufle gris branza+smantana		120/300	754.86		gluten,ou,lapte
2 Br. Fagaras		200	232		der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+rizotto branza		120/250	748.86		ou,der lapte
2. Cafea lapte		200	178		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-r.ascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 22.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,pate,ou		300/60/180/1	598.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,cr branza,ou		300/60/180/1	712.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,ou,telina
2. Ciulama pui cu ciuperci+mamaliga		350/150	878.35		gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350/150	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		350	921.4		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Tocanita pui+mamaliga		350/150	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		**300**	**462.26**		**gluten,ou,lapte**
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,lapte
2 Mancare spanac		200/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,lapte
2 Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,lapte,ou
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 21.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,topita,ou rosu		300/60/180/1	646.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,Fagaras,ou rosu		300/60/330/1	914.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Peste+pilaf		350	686.72		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Peste+cartofi sote		350	750		der lapte,peste
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa galusti/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Peste+cartofi sote		350	750		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Peste+pilaf		350	686.72		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure+salata sfecla		**120/250/150**	**883.1**		**der lapte**
2. Placinta branza		100	280		gluten,lapte,ou
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+pilaf		120/250	784.87		
2 Br Fagaras		200	232		der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+pilaf		120/250	784.87		
2 Placinta branza		100	280		ou,lapte,gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+piure+salata sfecla		120/250/150	883.1		der lapte
2. Placinta branza		100	280		gluten,lapte,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 20.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,telemea,pate,ou		300/60/180/1	699.2		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,br vaci,ou		300/60/180/1	690.6		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Biscuiti		100	425		gluten
PRANZ DIABET					
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf+salata		350/150	689.5		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf+salata		350/150	689.5		
3. Biscuiti		100	425		gluten
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Biscuiti		100	425		gluten

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		**80/300**	**190.8/896.69**		**der lapte,ou**
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+soufle branza vaci+smantana		120/300	190.8/694.63		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		der lapte,ou
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 19.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,b. topita,ou		300/60/180/1	710.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,pate,ou		300/60/180/1	775.7		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Ostropel pui+pilaf		350	532.5		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide
PRANZ DIABET					
1. Ciorba dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure+salata		350/150	930.8		der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa taitei/paine		300/100	197.6/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure+salata		350/150	930.8		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+pilaf		350	532.5		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte**
2. Taitei lapte		200	294		gluten,lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+galusti gris branza+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+galusti gris branza+smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aprobă.
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parva Gina

MENIUL ZILEI data de: 18.05.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,telema,pate,ou		300/60/180/1	622.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,sunca,br.vaci		300/60/230/1	649.9		der lapte,ou,gluten
3 Diab/Onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti		100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de conopida/paine		250/40	256.2/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascüti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743