Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 23.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,salam,br topita,ou		300/60/180/1	640.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br.vaci,br.topita,ou		300/60/147.5/1	628.1		der.lapte,ou,gluten
3 cremwusti-onc/diab		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		telina,gluten,ou
2. Ghiveci legume pipote		350	799.22		telina
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume cu pipote/paine		300/100	270.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu pui cu orez/paine		300/100	296/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume pipote		350	799.22		telina
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de spanac/paine		300/40	160/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 24.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,muschi file,cas,ou		300/60/180/1	695.6		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,muschi file,cas,ou		300/60/180/1	695.6		der.lapte,ou,gluten
3 cascaval-diab		50	150		der lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine		300/100	373.7/278		telina,gluten,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba dovlecei cu pipote/paine		300/100	270.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	532.5		
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa galusti/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		350	532.5		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		**80/320**	**661.3**		**der lapte**
2. Budinca orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei pui+soufle branza+smantana		120/250	895.03		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei pui+soufle branza+smantana		120/250	895.03		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+mamaliga branza+smantana		120/320	655.3		der lapte
2. Budinca orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 25.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,salam,cascaval,ou		300/60/180/1	819.2		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,sunca pui,br vaci,ou		300/60/180/1	648.2		der.lapte,ou,gluten
3 pate ficat-diab		50	93.5		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Spaghete carne		350	663.86		glute,ou,der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ DIABET					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+cartofi cuptor+salata sfecla rosie		350/150	660		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+cartofi cuptor+salata sfecla rosie		350/150	660		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Spaghete carne		350	663.86		gluten,ou,lapte
3. Mere		1b	74		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura sos+piure cartofi		**350**	**726.1**		**der lapte**
2. Biscuiti		100	425		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	645.7		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+soufle dovlecei branza+smantana		120/250	852.07		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura sos+piure cartofi		350	726.1		der lapte
2. Biscuiti		100	425		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 26.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,sunca,br topita,ou		300/60/180/1	542.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,parizer,Fagaras,ou		300/60/280/1	895.2		der.lapte,ou,gluten
3 Sunca pui-diab		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		telina,gluten,ou
2. Plachie peste+mamaliga		350	478		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Peste cuptor+pilaf		350	652		peste
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+pilaf		350	652		peste
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Plachie peste+mamaliga		350	478		peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+pilaf legume		**80/250**	**500.4**		
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		gluten,der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	896.69		ou,der lapte
2 Crema branza		100	108.5		der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	896.69		ou,der lapte
2 Crema branza		100	108.5		der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+pilaf legume		120/250	484.8		
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 27.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,parizer,cas,ou		300/60/180/1	760.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca,cas,ou		300/60/180/1	694.1		der.lapte,ou,gluten
3 Crenvursti-diab		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu orez/paine		300/100	373.7/278		telina,gluten,ou
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	197.62/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		350	502.5		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa rosii cu orez/paine		300/100	373.3/278		gluten,telina,ou
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		**250**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Mere		1b	74		
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		250	462.26		ou,der lapte,gluten
2 Mancare conopida/paine		200/40	256.2/111.2		gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		250	462.26		ou,der lapte,gluten
2 Mere coapte		1b	74		
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mere		1b	74		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 28.02.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,pate,cascaval,ou		300/60/180/1	800.37		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,parizer,br vaci,ou		300/60/180/1	712.7		der.lapte,ou,gluten
3 Cascaval-diab		50	150		der lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		350	1066.95		ou,gluten
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ DIABET					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mandarine		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galusti/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+pilaf		350	1066.95		ou,gluten
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+piure cartofi		**80/250**	**741.7**		**der lapte**
2. Blat de tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		der lapte,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+pilaf		120/300	1908/294		telina
2 Blat de tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+piure cartofi		120/300	190.8/535.30		der lapte
2. Blat de tort cu fructe		100	274.8		ou,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 01.03.2026

ORA 8:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	C-ceai,paine,unt,gem,salam,muschi file,telemea,ou		300/60/180/1	642.1		der.lapte,ou,gluten
2	R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,parizer,Fagaras,ou		300/60/180/1	818.1		der.lapte,ou,gluten
3	cremwusti-diab		50	147.1		der lapte

ORA 10:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	laurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2	Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2	Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		telina,gluten,ou
2.	Snitel+spaghete milaneze		120/300	515/343		ou,gluten
3.	Placinta cu mere		100	215		gluten
PRANZ DIABET						
1.	Ciorba de pui/paine		300/100	140.74/278		telina,ou,gluten
2.	Friptura+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3.	Mere		1b	42		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO						
1.	Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2.	Friptura+cartofi la cuptor		120/300	190.8/264		
3.	Placinta cu mere		100	215		gluten
PRANZ CARDIORENAL						
1.	Ciorba de pui/paine		300/100	295.44/278		gluten,telina,ou
2.	Friptura+spaghete milaneze		120/300	190.8/343		gluten
3.	Placinta cu mere		100	215		gluten

SEARA COMUN		Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Carnati+mamaliga+branza+smantana		**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte**
2.	Orez cu lapte		200	304.6		der lapte
SEARA DIABET		**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1	Friptura+galuste gris cu branza si smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2	Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,der lapte,gluten
SEARA D1 + D2 + Hep.		**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1	Friptura+galuste gris cu branza si smantana		120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2	Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte
SEARA CARDIO RENAL						
1.	Friptura+mamaliga+branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2.	Orez cu lapte		200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743