Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de **24.11.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,pate,ou		300/60/180/1	688.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,sunca,parizer,cas,ou		300/60/180/1	718.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi	300/100	426.57/278		der lapte
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,cartofi,morcov,telina,albitura,fasole verde,mazare,varza,ceapa,rosii,bulion,dovlecei,conopida,ardei	350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,gem,rahat,cacaco,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,varza,pipote pui,bulion,rosii,ou,ulei,verdeata	300/100	270.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,cartofi,ceapa,ardei,rosii,bulion	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,orez,ulei,verdeata	300/100	280.1/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcov	120/300	190.8/264		
3. Rulada biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,gem,rahat,cacaco,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,grasime,smantana,ou,ulei,lamaie,verdeata	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,cartofi,morco	350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,gem,rahat,cacaco,esente	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,grasime,ou	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2. Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar,biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,grasime,ou	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Mancare de conopida/paine	conopida,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,grasime,ou	300	462.26		gluten,der lapte,ou
2 Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar,biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	praf,branzeturi,g	300	462.26		gluten,der lapte,o
2. Compot+biscuiti	uiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"

MENIUL ZILEI data de: 25.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,br.topita,cremwusti,ou-		300/60/147.5/1	665.7		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	856.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi cu pipote/paine	pipote pui,albitura,telina,cea	300/100	460.57/278		der lapte
2. Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,ulei,fasole verde,ceapa,rosii,buli on,ulei	350	416.17		
3. Corn		100	347		gluten,der lapte,ou,soia

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de spanac cu ou/paine	albitura,telina,ceapa,a rdei,spanac,rosii,bulio n,ou,ulei,verdeata	300/100	285.56/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,ceapa,ar dei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov, ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,mor cov,ardei,telina,v erdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de cartofi cu pipote/paine	pipote pui,albitura,telin a,ceapa,morcov, ardei,cartofi,rosii ,bulion,ulei,sman tana,ou,iaurt,ver deata	300/100	460.57/278		gluten,telina,ou,l
2. Mancare de fasole verde cu pui	[illegible] verde,ceapa,rosii,buli	350	416.17		
3. Corn		100	347		gluten,der lapte,c

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+rizotto cu branza	**carnati,ulei,ore z,ceapa,morcov ,ardei,telina,bra nzeturi,grasime ,ou**	**80/300**	**206.4/548.46**		**telina,der lapte,ou**
2. Cafea cu lapte	cacao,zahar,lapte praf	200	178		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	carne pui,ulei,malai,ap a,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle branza de vaci+smantana	carne pui,ulei,gris,lapte praf,branza vaci,grasime,ou	120/250	190.8/684.79		gluten,der lapte,ou
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+rizotto cu branza	pui,ulei,orez,cea	120/300	190.8/548.46		telina,der lapte,ou
2. Cafea cu lapte	praf	200	178		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dieteticã
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciul administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 26.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	725.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,sunca,parizer,crema br.,ou		300/60/180/1	658.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine	c.porc,ceapa,albitura,morcovi,ardei,dovl	300/100	448.97/278		gluten,telina
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,ceapa,rosii,bulion,cartofi,ou,grasime,verdeata,smantana	350	828.77		ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,carne pui,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	296.44/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	c.pui,ulei,cartofi,lapte,grasime	350	726.1		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,gris,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi	c.pui,ulei,cartofi,lapte,grasime	350	726.1		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine	c.porc,ceapa,albitura,morcovi,ardei,dovlecei,fasole verde,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	448.97/278		gluten,telina
2. Musaca cartofi carne+smantana	porc,ceapa,rosii,buli	350	828.77		ou,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei pui+mamaliga branza+smantana	**ficatei pui,malai,apa,ulei,branza,smantan**	**100/320**	**200.4/454.9**		**der lapte**
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei pui+soufle gris branza+smantana	ficatei pui,gris,lapte,ou,grasime,smantana	100/250	200.4/684.79		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei pui+soufle gris branza+smantana	fficatei pui,gris,lapte,ou,grasime,smantana	100/250	200.4/684.79		gluten,der lapte,ou
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei pui+mamaliga branza+smantana	pui,malai,apa,ul	100/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 27.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,br.topita,ou		300/60/147.5/1	633.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,cascaval,ou		300/60/280/1	956.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,d	300/100	419.27/278		der lapte
2. Peste+pilaf	carne peste,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,ulei,verdeata,lamaie	120/300	242/294		peste,telina
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,fasole verde,rosii,bulion,ou,smantana,ulei,verdeata	300/100	257/278		gluten,ou,telina,der lapte
2. Peste+legume sote	carne peste,ulei,morcov,cartofi,verdeata	120/300	242/264		peste
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina
2. Peste+legume sote	carne peste,ulei,morcov,cartofi,verdeata	120/300	242/264		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de legume a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,rosii,bulion,iaurt,smantana,ou,ulei,verdeata	300/100	419.27/278		gluten,telina,ou,d
2. Peste+pilaf	carne peste,orez,ceapa,mor	120/300	242/294		peste,telina
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana	**carnati,cartofi,lapte praf,faina,ulei,ou,grasime,branzeturi,smantana**	**80/300**	**206.4/896.69**		**gluten,ou,der lapte**
2. Gris cu lapte	gris,lapte praf,zahar,esente	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,branza vaci,grasime,ou	120/300	190.8/548.46		telina,ou
2 Mancare de conopida/paine	conopida,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza vaci,grasime,ou	120/300	190.8/548.46		telina,ou
2 Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+cartofi gratinati+smantana	pui,cartofi,lapte	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapt
2. Gris cu lapte	praf,zahar,esente	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE
SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO"
BUCUREȘTI

MENIUL ZILEI data de: 28.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,pate,br.topita,ou		300/60/147.5/1	612.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,crema br.,ou		300/60/180/1	737.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa morcov,ardei,cartofi	300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Pui+legume sote	carne pui,cartofi,morcov,amestec legume,ulei,verdeata	120/300	190.8/264		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba dovlecei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	156.8/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ceapa,ardei,rosii,bulion,malai,apa	350	931.17		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu taitei/paine	albitura,telina,morcov,ardei,paste,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina
2. Pui+legume sote	carne peste,ulei,morcov,cartofi,verdeata	120/300	242/264		peste
3. Mere copate		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,gris,ou,ulei,verdeata	300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Pui+legume sote	pui,cartofi,morcov,a	120/300	190.8/264		
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,lapte praf,ulei,ou,grasime,branzeturi**	**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,ulei,ou,grasime,branzeturi	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine	fasole verde,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,ulei,ou,grasime,branzeturi	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	praf,ulei,ou,grasi	300	462.26		gluten,ou,der lap
2. Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu speltz, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba
Sef serviciu administrativ
Ref spec. Pavu Gina

MENIUL ZILEI data de: 29.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,br.topita,ou		300/60/147.5/1	566.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,sunca,cremwusti,cas,ou		300/60/180/1	752.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,	300/100	366.47/278		der lapte
2. Chiftele marinate+piure cartofi	carne porc,ceapa,ou,paine,faina,rosii,bulion,uleiul,foi dafin,cartofi,lapte praf,grasime	140/300	772.95/535.50		gluten,ou,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,ulei	120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,ulei	120/300	190.8/294		telina
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,rosii,bulion,smantana,iaurt,ou,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,c
2. Chiftele marinate+piure cartofi	porc,ceapa,ou,paine,	140/300	772.95/535.50		gluten,ou,der lap
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob pui+pilaf ciuperci	carne pui,pipote pui,ficat pui,ou,ceapa,ulei,verdeata,orez,morcov,ardei,telina,ciuperci	150/300	589.70/323.2		telina,ou
2. Chefir		330	191.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob pui+galuste gris cu branza+smantana	carne pui,pipote pui,ficat pui,ou,ceapa,ulei,verdeata,gris,lapte praf,branza vaci,grasime,smantana	150/300	589.70/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob pui+galuste gris cu branza+smantana	carne pui,pipote pui,ficat pui,ou,ceapa,ulei,verdeata,gris,lapte praf,branza vaci,grasime,smantana	150/300	589.70/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1 Drob pui+pilaf ciuperci	pui,ficat	150/300	589.70/323.2		telina,ou
2 Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Dietetică

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref spec. Parvu Gina

ADMINISTRATIA SPITALELOR SI SERVICIILOR MEDICALE · SPITALUL CLINIC "DR. I. CANTACUZINO" · BUCURESTI

MENIUL ZILEI data de: 30.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,pate,cascaval,ou		300/60/180/1	765.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/310/1	873.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba pui/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardei,cartofi,	300/100	296.44/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos	c. porc,ulei,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ciuperci,cascaval,verdeata	350	771.8		gluten,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba pui/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,c.pui,verdeata	300/100	296.44/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	c.porc,ulei,cartofi,lapte,grasime	350	818.5		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa galusti/paine	albitura,telina,morcov ,ardei,ou,ulei,gris,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte,grasime	350	628.2		der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba pui/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,c.pui,mazare,varza,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	296.44/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos	[illegible] e,grasime	350	771.8		gluten,ou,lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana	**c.pui,malai,apa, ulei,branza,smantana**	**120/320**	**645.7**		**der lapte**
2. Budinca orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa, morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime	350	739.26		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa, morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime	350	739.26		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+mamaliga branza+smantana	ulei,branza,sma	120/320	645.7		der lapte
2. Budinca orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966