Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 11.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br topita,pate ficat,ou		300/60/150/1	634.5		gluten,der lapte,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwursti,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310/1	932.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab/Onc-Parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba pui cu legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,d	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Tochitura pui+mamaliga	c.pui,ficatei,pipote,ceapa,rosii,bulion,ulei,malai,verdeata	300/150	931.17		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba pui cu legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,cu,ulei,dovlecei,fasole verde,pui,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Tochitura pui+mamaliga	c.pui,ficatei,pipote,ceapa,rosii,bulion,ulei,malai,verdeata	300/150	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,ulei,paste,ceapa,ciuperci,rosii,bulion,cascaval,verdeata	350	502.5		gluten,der lapte
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba pui cu legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,ou,dovlecei,fasole verde,rosii,bulion,pui,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Tochitura pui+mamaliga	apa,rosii,bulion,ulei,m	300/150	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei sos+piure cartofi	ficatei pui,ulei,rosii,bulion,cartofi,lapte,grasime	120/250	590.1		der lapte
2. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,lapte,soia

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei sos+piure cartofi	ficatei pui,ulei,rosii,bulion,cartofi,lapte,grasime	120/250	590.1		der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei sos+piure cartofi	ficatei pui,ulei,rosii,bulion,cartofi,lapte,grasime	120/250	590.1		der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei sos+piure cartofi	pui,ulei,rosii,bulion,cartofi,lapte,grasime	120/250	590.1		der lapte
2. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,lapte,soia

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Paryu Gina

MENIUL ZILEI data de: 10.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,telemea,cas,ou		300/60/180/1	631		gluten,der lapte,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,crema branza,ou		300/60/180/1	735.5		gluten,der lapte,ou
3 Diab/Onc-Cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Iaurt		200	108		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,	300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcovi,fasole verde,unt,verdeata	350	502.5		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba rosii si ardei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,ulei,smantana,iaurt,verdeata	300/100	140.8/278		gluten,ou,telina,der lapte
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcovi,fasole verde,unt,verdeata	350	502.5		der lapte
3. Mandarina		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu fidea/paine	albitura,telina,morcov,ardei,fidea,pui,ulei,verdeata	300/100	274.5/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcovi,fasole verde,unt,verdeata	350	502.5		der lapte
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,ou,ulei,verdeata	300/100	373.7/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morco	350	502.5		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto branza	**carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime,verdeata**	**120/250**	**739.26**		**ou,der lapte**
2. Iaurt		200	108		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime,verdeata	120/250	739.26		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime,verdeata	120/250	739.26		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto branza	pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasi	120/250	739.26		ou,der lapte
2. Iaurt		200	108		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parau Gina

MENIUL ZILEI data de: 09.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,br.topita,ou		300/60/147.5/1	670.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310/1	956.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab-					

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-					

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,	300/100	366.47/278		lapte
2. Mancare de masline cu pui	carne pui,ulei,faina,masline,ceapa,rosii,bulion,lamaie	350	478.1		gluten
3. Banana		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,smantana,iaurt,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina,der lapte
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui,ulei,ceapa,rosii,bulion,ardei,malai,apa	350	931.17		
3. Mandarina		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,morcov,ardei,gris,ou,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Rasol+sos alb	carne pui,lapte praf,faina,smantana,grasime,verdeata	350	733.1		gluten,der lapte
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,rosii,bulion,ou,ulei,smantana,iaurt,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,der lap
2. Mancare de conopida cu pui	carne pui,ulei,faina,conopid	350	522		gluten
3. Banana		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,lapte praf,branzeturi, ou,grasime**	**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+eugenia	fructe,apa,zahar/eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de conopida/paine	conopida,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+eugenia	fructe,apa,zahar/eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+eugenia	fructe,apa,zahar/eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **08.01.2026**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	688.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,crema br.,ou		300/60/180/1	737.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab-					

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-					

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi	300/100	366.47/278		lapte
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,cartofi,ceapa,faina,rosii,bulion,grasime,ou,smantana	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mandarina		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,smantana,laurt,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina,der lapte
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,cartofi,ceapa,faina,rosii,bulion,grasime,ou,smantana	350	828.77		gluten,ou,der lapte
3. Mandarina		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,orez,ulei,verdeata	300/100	296/278		gluten,telina
2. Friptura+cartofi cuptor	carne pui,cartofi,morcov,ulei,verdeata	120/300	190.8/264		
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,varza,rosii,bulion,ou,ulei,smantana,iaurt,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,der lap
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,cartofi,ceapa,fai	350	828.77		gluten,ou,der lapt
3. Mandarina		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	**carne pui,malai,apa,ulei,branza vaci,smantana**	**120/320**	**190.8/454.9**		**der lapte**
2. Budinca orez	orez,lapte praf,zahar,scortisoara	200	352.8		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	carne pui,malai,apa,ulei,branza vaci,smantana	120/320	1908/454.9		der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de branza vaci+smantana	carne pui,ulei,gris,lapte praf,branza vaci,ou,grasime,smantana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga+branza vaci+smantana	pui,malai,apa,ulei,branza vaci,smantana	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Budinca orez	orez,lapte praf,zahar,scortisoara	200	352.8		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Si Dietetică
Cod: 306966

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA:
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:07.01.2026

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cascaval-50g Cas-50g Parizer-50g Ou-1buc	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Sunca pui-50g Cas-50g Branza vaci-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Sunca pui-50g Cas-50g Branza vaci-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Sunca pui-50g Cas-50g Branza vaci-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar-300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Supa a la greque-300ml/paine-100g; Chiftele marinate-140g+pilaf-300g+salata sfeca-150g Napolitane-46g	Ciorba legume a la greque-300ml/paine-100g; Chiftele marinate-140g+piure-300g+salata sfeca-150g Mar-1buc	Supa pui cu fidea-300ml/paine-100g Friptura-120g+piure-300g; Mar copt-1b	Supa a la greque-300ml/paine-100g; Chiftele marinate-140g+pilaf-300g+salata sfeca-150g Napolitane-46g		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Iaurt-200ml					Iaurt-200ml		Iaurt-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura-120g; Spaghete milaneze-300g; Iaurt-200g	Friptura-120g; Spaghete milaneze-300g; Branza Fagaras-180g	Friptura-120g; Spaghete milaneze-300g; Branza Fagaras-180g	Friptura-120g; Spaghete milaneze-300g; Iaurt-200g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica

Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
Bloc Alimentar

SE APROBA:
Sef serviciu administrativ,
Ref. spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI Data:06.01.2026

ORA	COMUN	DIABET	D1D2HN	C.RENAL	ONCOLOGIE	REGIM SPECIAL	HZL	HIDRIC	Neo/Mame
08:00 a.m Mic dejun	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g cremwusti-50g Branza topita-17.5g Pate ficat-50g, Ou-1b	Ceai fructe -300ml Paine 60g Unt 10g Cascaval-50g Cas-50g Cremwusti-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cascaval-50g Cas-50g Cremwusti-50g Ou-1buc	Ceai fructe zahar300ml Paine 60g Unt 10g Gem 20g Cascaval-50g Cas-50g Cremwusti-50g Ou-1buc		Ceai fructe zahar-300ml Branza vaci 100g Smantana 100g Ou 1buc	Ceai fructe zahar 300ml Branza vaci 100g Smantana 100g	Ceai fructe 300m	
10:00 a.m Supliment		Chefir-330ml					Chefir-330ml		Chefir-330ml
13:00 p.m Pranz	Ciorba taraneasca cu pipote-300ml/paine-100g; Mancare de fasole verde cu pui-350g Banana-1b	Ciorba taraneasca cu pipote-300ml/paine-100g; Friptura-120g+pilaf-300g Mar-1buc	Supa fulgi ou-300ml/paine-100g Friptura-120g+pilaf-300g Banana-1b	Ciorba taraneasca cu pipote-300ml/paine-100g; ; Mancare de fasole verde cu pui-350g Banana-1b		Supa carne degresata-300g Rasol 200g Legume-200g Orez-50g	Supa carne degresata-300g	Supa carne degresata-300g	
16:00 p.m Supliment		Iaurt-200ml					Iaurt-200ml		Iaurt-200ml
18:00 p.m Cina	Friptura-120g; Cartofi gratinati+smantana-300g; Eugenia-36g	Friptura-120g; Soufle de gris cu branza vaci+smantana-300g; Omleta-100g	Friptura-120g; Soufle de gris cu branza vaci+smantana-300g; Omleta-100g	Friptura-120g; Cartofi gratinati+smantana-300g; Eugenia-36g		Rasol 200g Branza vaci 100g Smantana 100g	Branza vaci 100g Smantana 100g	Supa carne degresata-300g	

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriție
Și Dietetică
cod: 306986

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aprobă:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 05.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.Fagaras,ou		300/60/260/1	806.2		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,br.Fagaras,ou		300/60/260/1	806.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab-					

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-					

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-					

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albitura,telina,cea	300/100	295.44/278		lapte
2. Ciulama pipote+mamaliga	pipote pui,ulei,faina,albitura, telina,morcov,ceapa, ciuperci,malai,apa	350	878.35		gluten,telina
3. Banana		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albitura,telina,cea pa,ardei,rosii,bulion,o u,ulei,smantana,laurt, verdeata	300/100	140.74/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,cartofi,morcov,ule i,verdeata	120/300	190.8/294		
3. Mandarina		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu orez/paine	albitura,telina,morcov ,ardei,carne pui,orez,ulei,verdeata	300/100	296/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,cartofi,morco v,ulei,verdeata	120/300	190.8/264		
3. Banana		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors cu bucatele pui/paine	carne pui,albitura,telin a,ceapa,morcov, ardei,cartofi,orez ,rosii,bulion,ou,u lei,smantana,lau rt,verdeata	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina,der lap
2. Ciulama pipote+mamaliga	pipote pui,ulei,faina,albitura,	350	878.35		gluten,telina
3. Banana		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi, ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+rulada biscuiti	fructe,apa,zahar/bisc uiti,zahar,cacao,grasi me,rahat,gem,esente lapte praf	200/100	180.5/296		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,o u,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de spanac/paine	spanac,ceapa,ro sii,bulion,ulei	250/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	carne pui,ulei,orez,mor cov,ardei,telina, branza vaci,ou,grasime	120/300	190.8/548.46		telina,ou,der lapte
2 Compot+rulada biscuiti	fructe,apa,zahar/ biscuiti,zahar,ca	200/100	180.5/296		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,o u,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+rulada biscuiti	fructe,apa,zahar/bisc uiti,zahar,cacao,grasi me,rahat,gem,esente	200/100	180.5/296		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
Incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Și Dietetică
cod: 306966