Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 03.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,pate,ou		300/60/180/1b	725.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,Fagaras,ou		300/60/180/1b	931.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,cartofi,morcov,ardei,albitura,telina,fasole verde,mazare,varza,ceapa,rosii,bulion,dovlecei,conopida,verdeata	350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti	biscuiti,rahat,gem,lapte praf,grasime,zahar,cacao,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecl,fasole verde,varza,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,cartofi,ardei,ceapa,rosii,bulion	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez,ulei,,	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcov,dovlecei,grasime	120/300	190.8/264		
3. Rulada biscuiti	biscuiti,rahat,gem,lapte praf,grasime,zahar,cacao,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovleci,fasole verde,mazare,grasime,ou,smantana,ulei,lamaie	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,la
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulel,cartofi,morco	350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti	biscuiti,rahat,gem,lapte praf,grasime,zahar,cacao,esente	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,branzeturi,lapte praf,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,ulei,branzeturi,lapte praf,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de dovlecei/paine	dovlecei,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,ulei,branzeturi,lapte praf,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	eturi,lapte	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: **04.11.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,br.topita,ou		300/60/147.5/1	567.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,cascaval,ou		300/60/180/1b	822.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine	carne porc,albitura,telina,ce	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,
2. Musaca dovlecei carne	dovlecei,carne porc,ceapa,grasime,rosii,bulion,ou,faina,smantana	350	828.77		gluten,der lapte,ou
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,smantana,ou,ulei	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina, der lapte
2. Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,ardei,ceapa,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,ardei,morcov,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de porc/paine	carne porc,albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,orez,rosii,bulion,smantana,ou,ulei	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,la
2. Musaca dovlecei carne	porc,ceapa,grasime,r	350	828.77		gluten,der lapte,o
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,ou,der lapt

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana	**carnati,ulei,malai,apa,branza vaci,smantana**	**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte**
2. Orez cu lapte	orez,zahar,lapte praf,scortisoara	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana	ficat pui,ulei,gris,branza vaci,lapte praf,ou,grasime, smantana	120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana	ficat pui,ulei,gris,branza vaci,lapte praf,ou,grasime, smantana	120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/50	185.9/186		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficat pui+mamaliga+branza+smantana	pui,ulei,malai,ap	120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	scortisoara	200	304.6		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Paryu Gina

MENIUL ZILEI data de: 05.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	789.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,Fagaras,ou		300/60/310/1b	931.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albitura,telina,cea	300/100	295.44/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+pilaf	carne porc,ceapa,ou,paine,faina,rosii,bulion,ulei,orez,morcov,ardei,telina	140/300	772.95/294		gluten
3. Corn		1b	347		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,smantana,ou,ulei	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina, der lapte
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,	120/300	190.8/294		gluten,ou
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,orez,ardei,morcov,telina	120/300	190.8/294		gluten,ou
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne porc,albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,orez,rosii,bulion,smantana,ou,ulei	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,la
2. Chiftele marinate+pilaf	porc,ceapa,grasime,r	350	828.77		gluten,
3. Corn		1b	347		gluten,ou,der lap

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+ cartofi gratinati+smantana	**carnati,cartofi,branzeturi,lapte,faina,ou,grasime,smantana**	**80 /300**	**206.4/ 366.5**		**der lapte,ou,gluten**
2. Iaurt		200	108		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+manaliga+branza+smantana	pui,malai,branza,smantana,ulei	120/ 320	190.8/454.9		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+soufle de dovlecei cu br+smantana	ficat pui,ulei,gris,branza vaci,lapte praf,ou,grasime, smantana	120/300	190.8/661.27		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/ 40	185.9/ 111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+cartofi gratinati+smantana	pui,cartofi,branz	120/ 300	200.4/ 366.5		der lapte
2. Iaurt		200	108		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 06.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem, muschi,telemea crenwursti,ou		300/60/180/1	653.2		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, parizer, cas,cascaval,ou		300/60/180/1b	798.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa de rosii cu galusti/paine	ceapa,telina,morcov	300/100	361.17 /278		gluten,telina,ou,
2. Peste cu legume sote	peste,cartofi,ameste c legume,grasime	150/300	782		legume cong,peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de dovlecei /paine	ceapa,telina,albitura ,ardei,dovlecei,rosii, ou,ulei	300/100	156.8 /278		gluten,ou,telina
2. Peste cu pilaf	peste,orez,ardei, ulei	120/300	704		peste
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine	albitura,telina,morco v,ardei,ou,	300/100	195/278		gluten,telina
2. Peste cu pilaf	peste,orez,ardei , ulei	150/300	704		
3. Banane		1b			

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa de rosii cu galusti/paine	ceapa,telina,mor cov,ardei,cartofi, ou,gris,rosii,ulei	300/100	361.17 /278		gluten,telina,ou,
2. Peste cu legume sote	peste,cartofi,ameste	150/300	704		leg.cong,peste
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+rizotto cu branza	**pui,orez,ceapa, morcov,ardei,b ranza,ou,grasi me**	**120/300**	**190.8/548.49**		**der lapte,ou**
2. Cafea cu lapte+magura	lapte,zahar/magura	200/35	178/154		der lapte/gluten,urme

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+cartofi frantuzesti	ficatei,cartofi,bra nza,ou,lapte,gra sime,smantana	120/300	190.8/896.69		,ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+cartofi frantuzesti	ficatei,cartofi,bra nza,ou,lapte,gra sime,smantana	120/300	190.8/896.69		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,ceapa,	120/ 300	190.8/548.49		der lapte ,ou
2. Cafea cu lapte+magura		200/35	178/154		der lapte/gluten,s

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 07.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,pate ,ou		300/60/180/1	684.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,Fagaras ,ou		300/60/ 310/1b	907.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Iaurt		200	108		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi cu pipote/paine	cartofi,ceapa,morcov	300/100	460.12 /278		gluten,telina,ou,
2. Mancare de masline cu pui	pui,ceapa,rosii,masline,ulei	350	478.1		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde cu pipote /paine	ceapa,telina,ardei,pipote,fasolev,rosii,ou,ulei	300/100	214.8 /278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	pui,ceapa,ardei,rosii,malai,ulei	350/180	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,orez	300/100	168.8 /278		gluten,telina
2. Pui cu legume sote	pui,cartofi,morcov,grasime	120/300	454.8		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de cartofi cu pipote/paine	cartofi,ceapa,morcov,ardei,telina,pipote,rosii,ou,ulei	300/100	460.12 /278		gluten,telina,ou,
2. Tocanita pui+mamaliga	pui,ceapa,ardei,rosii,	350/180	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,branza,lapte,ou,grasime,ulei**	**250**	**462.26**		**der lapte,ou ,gluten**
2. Compot+eugenia	fructe,apa,zahar/eugenia	200/36	351.8		gkuten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branza,lapte,ou,grasime,ulei	250	462.26		,ou,der lapte,glute
2 Mancare de conopida/paine		250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,branza,ou,lapte,grasime,ulei	250	462.26		ou,der lapte,gluten
2 Compot+eugenia	fructe,zahar,apa/eugenia	200/36	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+rizotto cu branza	pui,orez,ceapa,	250	462.26		der lapte ,ou,glute
2. Compot+eugenia	enia	200/36	351.8		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT **nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 08.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,br.topita,ou		300/60/147.5/1	633.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,cascaval,ou		300/60/180/1b	822.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albitura,telina,cea	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+piure cartofi	carne ,ulei,cartofi,grasime,l apte praf	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albitura,telina,cea pa,ardei,rosii,bulion,s mantana,ou,ulei	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina, der lapte
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,ceapa,a rdei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morco v,ardei,ou,ulei	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+pilaf	carne pui,ulei,orez,mo rcov,ardei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de pui/paine	carne pui,albitura,telin a,ceapa,morcov ,ardei,cartofi,ore z,rosii,bulion,sm antana,ou,ulei	300/100	448.97/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+piure cartofi	carne,ulei,cartofi,gra sime,lapte praf	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana	**carnati,malai,ulei,branza vaci,smantana**	**80/320**	**206.4/454.9**		**der lapte,ou**
2. Taitei cu lapte	paste,zahar,lapte praf	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galuste gris cu branza+smantana	carne pui,ulei,gris,bran za vaci,lapte praf,ou,grasime, smantana	120/300	190.8/684.79		ou,der lapte,gluten
2 Omleta/paine	ou,ulei,lapte praf	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galuste gris cu branza+smantana	carne pui,ulei,gris,bran za vaci,lapte praf,ou,grasime, smantana	120/300	190.8/684.79		ou,der lapte,gluten
2 Omleta/paine	ou,ulei,lapte praf	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Pui+mamaliga+branza+smantana	pui,malai,ulei,br	120/320	190.8/454.9		der lapte,ou
2. Taitei cu lapte	praf	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 09.11.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,pate,ou		300/60/180/1	789.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,Fagaras,ou		300/60/310/1b	931.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	180.5		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de fasole verde a la greque/paine	fasole verde,albitura,telina,c	300/100	359/278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel de pui+pilaf	carne pui,ulei,rosii,bulion,usturoi,orez,ceapa,morcov,ardei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba de legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecel,fasole verde,varza,rosii,bulion,,ou,ulei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,grasime,lapte praf	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,morcov,ardei,gris,ou,ulei	300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,grasime,lapte praf	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de fasole verde a la greque/paine	fasole verde,albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,orez,rosii,bulion,smantana,ou,ulei	300/100	359/278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel de pui+pilaf	carne pui,ulei,rosii,bulion,u	120/300	190.8/294		telina
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob de pui+cartofi gratinati+smantana	**carne pui,ficat pui,pipote pui,ulei,ou,ceapa,verdeata,cartofi,branzeturi,lapte praf,faina,smantana**	**150/300**	**589.70/896.69**		**gluten,der lapte,ou**
2. Chefir		330	191.4		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob de pui+rizotto cu branza	carne pui,ficat pui,pipote pui,ulei,ou,ceapa,verdeata,orez,ardei,branzavaci,grasime	120/300	589.70/548.46		ou,der lapte,telina
2 Mancare de fasole verde/paine	fasole verde,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob de pui+rizotto cu branza	carne pui,ficat pui,pipote pui,ulei,ou,ceapa,verdeata,orez,morcov,ardei,branzavaci,grasime	120/300	589.70/548.46		ou,der lapte,telina
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Drob de pui+cartofi gratinati+smantana	pui,pipote	150/300	589.7/896.69		gluten,der lapte,o
2. Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743