Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 01.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,sunca,ou		300/60/180/1	576.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,crema br,cas,ou		300/60/190/1	771.3		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-pzrizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de perisoare/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,carne	300/100	359.81/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf+salata sfecla rosie	carne pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,sfecla rosie,otet,ulei	120/300/150	190.8/294/157.5		telina
3. Placinta cu mere	faina,grasime,mere,zahar,esente,scortisoara,zahar vanilinat	100	215		gluten
PRANZ DIABET					
1. Ciorba de perisoare/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,carne tocata,ou,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	359.81/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,ceapa, ciuperci,rosii,bulion,cascaval	120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa de pui cu taitei/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,ulei,paste,verdeata	300/100	344.5/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,ciuperci,rosii,bulion,cascaval	120/300	1908/398.2		gluten
3. Placinta cu mere	faina,grasime,mere,zahar,esente,scortisoara,zahar vanilinat	100	215		gluten
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba de perisoare/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,carne tocata,orez,ou,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	359.81/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf+salata sfecla rosie	carne pui,ulei,orez,ceapa,m	120/300/150	190.8/294/157.5		telina
3. Placinta cu mere	faina,grasime,mere,zahar,esente,scortisoara,zahar vanilinat	100	215		gluten

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+piure cartofi	**carne pui,ulei,cartofi,lapte praf,grasime**	**120/300**	**190.8/535.30**		**der lapte**
2. Chefir		330	191.4		der lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.		**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+piure cartofi	carne pui,ulei,cartofi,lapte praf,grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+piure cartofi	pui,ulei,cartofi,la	120/300	190.8/535.30		der lapte
2. Chefir		330	191.4		der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Paryu Gina

MENIUL ZILEI data de: **02.12.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,pate ficat,cas,ou		300/60/180/1	764.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca,cas,ou		300/60/180/1	718.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,cartofi,morcov,tellina,albitura,fasole verde,mazare,varza,ceapa,rosii,bulion,dovlecei,conopida,ardei	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,cacao,rahat,gem,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,faoe verde,varza,pipote pui,ou,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	270.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,cartofi,ceapa,ardei,rosii,bulion	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa de pui cu orez/paine	albitura,telina,morcov,ardei,carne pui,ulei,oroz,verdeata	300/100	280.1/278		telina,gluten
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,cartofi,morcov	120/300	190.8/264		
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,cacao,rahat,gem,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,grasime,ou,ulei,smantana,lamaie,verdeata	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,cartofi,morco	350	799.22		telina
3. Rulada de biscuiti	biscuiti,zahar,lapte praf,grasime,cacao,rahat,gem,esente	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	**paste,lapte praf,branzeturi, ou,grasime**	**300**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine	fasole verde,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza	paste,lapte praf,branzeturi,ou,grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti	fructe,apa,zahar/biscuiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste cu branza	praf,branzeturi,o	300	462.26		gluten,ou,der lapt
2. Compot+biscuiti	uti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Paraut Gina

MENIUL ZILEI data de: **03.12.2025**

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,telemea,ou		300/60/180/1	657.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremw,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	832.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,d	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,ceapa,ou,rosii,bulion,cartofi,ulei,verdeata,smantana	350	828.77		ou,der lapte
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,lapte,ou,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET					
1. Ciorba spanac cu ou/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,spanac,ou,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	285.56/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf+salata	c.pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,ulei,verdeata,sfecla rosie	350/100	637.5		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine	albitura,telina,morcovi,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		telina,gluten,ou
2. Friptura+pilaf	c.pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,ulei,verdeata	350	532.5		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,mazare,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne+smantana	carne porc,ceapa,ou,rosii,b	350	828.77		ou,der lapte
3. Biscuiti		57	249.6		gluten,lapte,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana	**carnati,malai,apa,ulei,branza,smantana**	**80/320**	**661.3**		**der lapte**
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei pui+soufle gris branza+smantana	ficatei pui,gris,lapte,ou,branza,grasime,smatana	350	885.19		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei pui+soufle gris branza+smantana	ficatei pui,gris,lapte,ou,branza,grasime,smatana	350	885.19		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei pui+mamaliga branza+smantana	pui,malai,apa,ulei,branza,smantana	100/320	655.3		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 04.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,pate,br topita,ou		300/60/150/1	655.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou		300/60/280/1	873.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,	300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+pilaf	peste macrou,ulei,lamaie,orez,ceapa,morcovi,ardei,verdeata	350	536		peste
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba pui/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,pui,ou,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	296.44/278		gluten,ou,telina
2. Peste cuptor+legume sote	peste macrou,ulei,lamaie,cartofi,morcovi,grasime,verdeata	350	506		peste,der lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti/paine	albitura,telina,morcovi,ardei,ou,gris,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		telina,gluten,ou
2. Peste cuptor+legume sote	peste macrou,ulei,lamaie,cartofi,morcovi,grasime,verdeata	350	506		peste,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,gris,ou,ulei,verdeata	300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+pilaf	macrou,lamaie,ulei,or	350	536		peste
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+budinca cartofi branza+smantana	**carnati,cartofi,lapte,ou,grasime,branzeturi,mantana**	**80/250**	**706.1**		**der lapte,ou**
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar,cacao	200	178		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime	350	739.26		ou,lapte
2 Mancare dovlecei/paine	ceapa,rosii,bulion,dovlecei,ulei,verdeata	200/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza	carne pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,branzeturi,ou,grasime	350	739.26		ou,der lapte
2 Compot	fructe,apa,zahar	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+budinca cartofi branza+smantana	e,ou,branzeturi,grasime,smantana	120/250	896.9		der lapte,ou
2. Cafea cu lapte	lapte,zahar,cacao	200	178		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutriţie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 05.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,cascaval,ou		300/60/180/1	654.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremw,cas,br vaci,ou		300/60/180/1	724.7		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pipotepaine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,d	300/100	270.3/278		gluten,telina,ou
2. Ciulama pui+mamaliga	carne pui,faina,ulei,ceapa,morcovi,albitura,ciuperci,smantana,verdeata,malai	350	878.35		gluten,telina,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,fasole verde,pipote,ou,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	270.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita pui+mamaliga	c.pui,ceapa,ardei,rosii,bulion,ciuperci,ulei,verdeata,malai	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa pui cu orez/paine	albitura,telina,morcovi,ardei,pui,orez,ulei,verdeata	300/100	296/278		telina,gluten
2. Friptura+sos alb	carne pui,faina,ulei,lapte,smantana,verdeata	350	733.1		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume cu pipote/paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde,pipote,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	270.3/278		gluten,telina,ou
2. Ciulama pui+mamaliga	c.pui,ceapa,ardei,rosii,bulion,ciuperci,ulei,v	350	878.35		gluten,der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	**paste,branzeturi,ou,lapte,grasime**	**250**	**462.26**		**gluten,ou,lapte**
2. Compot+eugenia	fructe,apa,zahar	200/36	351.8		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza	paste,branzeturi,ou,lapte,grasime	250	462.26		ou,lapte,gluten
2 Mancare spanac/paine	ceapa,rosii,bulion,spanac,ulei,verdeata	200/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza	paste,branzeturi,ou,lapte,grasime	250	462.26		ou,der lapte,gluten
2 Compot+eugenia	fructe,apa,zahar	200/36	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza	paste,branzeturi,ou,lapte,grasime	250	462.26		lapte,ou,gluten
2. Compot+eugenia	fructe,apa,zahar	200/36	351.8		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Şi Dietetică
cod: 306966

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 06.12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, salam,topita,pate,ou		300/60147.5/1	654.1		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem, parizer,Fagaras,cascaval,ou		300/60/310 /1	898.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- crenwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardei,cartofi,	300/100	448.97 /278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+piure cartofi	c.porc.ceapa,ou,paine,rosii,cartofi,lapte,grasime,ulei	350	772.95		gluten,ou ,der lapte
3. Placinta cu branza	faina,branza,ou,zahar,grasime	100	310		gluten,ou,der.lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole verde pui,ou,rosii,bulion,ulei ,verdeata	300/100	319.3 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,morcov,ardei,ulei	350	468.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu fulgi ou/paine	albitura,telina,morcovi,ardei,pui, ou,ulei,verdeata	300/100	195 /278		telina,gluten,ou
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa, morcov,ardei,ulei	350	468.8		
3. Placinta cu branza	faina,branza,ou,zahar,grasime	100	310		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de purcel /paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde, porc,rosii,bulion, ulei,verdeata	300/100	448.97 /278		gluten,telina,ou
2. Chiftele marinate+piure cartofi	c.porc.ceapa,ou,pain	350	772.95		gluten,der lapte,o
3. Placinta cu branza	faina,branza,ou,zahar,grasime	100	310		gluten,der.lapte,o

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga cu branza si smantana	**carnati,malai,branza,smantana, ulei**	**80/320**	**206.4/454.9**		**der.lapte**
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati	pui,cartofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana	120/250	190.8/896.69		ou,der.lapte
2 Branza Fagaras/paine		180	225 /111.2		gluten,der.lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+cartofi gratinati	pui,cartofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana	120/250	190.8/896.69		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		180	225		der.lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana	pui,malai,branza,smantana,ulei	120/320	645.7		der.lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 07 12.2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem, muschi, cascaval,cas,,ou		300/60 /180/1	732.6		gluten,der lapte,ou
2 Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,br.vaci ou		300/60 180/1	724.7		gluten,der lapte,ou
3 Diab+onc- parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame- laurt		200	98		der lapte
2 Onc-mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	albitura,telina,ceapa, morcov,ardei,cartofi,	300/100	296.44 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,morcov,ardei,ulei	350	468.8		
3. Blat de tort cu fructe	ou,faina,zahar,ulei,fructe	100	274.8		gluten,ou,

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui/paine	albitura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole verde pui,ou,rosii,bulion,ulei ,verdeata	300/100	296.44 /278		gluten,ou,telina
2. Friptura cu spaghete	pui,paste,rosii,ou,ceapa,ulei	350	771.8		gluten,ou,telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa pui cu galusti/paine	albitura,telina,morcovi,ardei,pui,gris ou,ulei,verdeata	300/100	233.2 /278		telina,gluten,ou
2. Friptura cu spaghete	pui,paste,rosii,ou,ceapa,ulei	350	771.8		gluten,ou
3. Blat de tort cu fructe	ou,faina,zahar,ulei,fructe	100	274.8		gluten,ou

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui /paine	albitura,telina,ceapa,morcov,ardei,cartofi,dovlecei,fasole verde, pui,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	296.44 /278		gluten,telina,ou
2. Friptura cu pilaf	pui,orez,ceapa,morco	350	468.8		
3. Blat de tort cu fructe	ou,faina,zahar,ulei,fructe	100	274.8		gluten ,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati	**carnaticartofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana**	**80 /300**	**206.4/ 896.69**		**der.lapte,ou**
2. Gris cu lapte	gris,lapte,zahar	200	294		lapte,gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+mamaliga cu branza si smantana	ficatei,malai,branza,smantana,ulei	100/320	200.4/454.9		ou,der.lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9 /111.2		gluten,der.lapte,ou

SEARA D1 + D2 + Hep.		Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatei+soufle de branza si smantana	ficatei,branza,ou,lapte,gris,grasime,smantana	100/ 250	200.4/684.79		ou,der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		der.lapte,ou,gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatei+cartofi gratinati	ficatei,cartofi,branza,ou,lapte,grasime,smantana	100/300	200.4 /896.69		der.lapte,ou
2. Gris cu lapte	gris,lapte,zahar	200	294		lapte,gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743