Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 07.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	598.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	832.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		lapte
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,lapte
PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629.2		
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		150/250	921.4		der lapte
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,lapte
PRANZ CARDIORENAL					
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,lapte
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.22		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		**250**	**462.26**		**gluten,lapte,ou**
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare conopida		200	256.2		
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 06.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br vaci,br topita,ou		300/60/180/1	604.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br vaci,pate ficat,ou		300/60/180/1	659.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		150/250	784.87		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide

PRANZ DIABET					
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina ou gluten
2. Friptura+spaghete sos		150/250	636.8		gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos		150/250	636.8		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		150/250	784.87		
3. Magura		35	154		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Mamaliga branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle gris branza+smantana		300	648.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Soufle gris branza+smantana		300	648.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL					
1. Mamaliga branza+smantana		320	454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 05.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,br telemea,pate,ou		300/60/180/1	599.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cascaval,cas,ou		300/60/180/1	832.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel+piure cartofi		150/250	638		der lapte
3. Piersici		1b	50		
PRANZ DIABET					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel+piure cartofi		350	638		der lapte
3. Piersici		1b	50		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Rizotto cascaval		250	548.46		ou,der lapte
2. Savarina gris cu gem		100	321.5		gluten,ou,lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		der lapte,ou
2 Mancare dovlecei verde		200	180		
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Cartofi gratinati+smantana		300	896.69		ou,der lapte
2 Savarina gris cu gem		100	321.5		gluten,ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Rizotto cascaval		250	548.46		ou,der lapte
2. Savarina gris cu gem		100	321.5		gluten,ou,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 04.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,cascaval,br topita,ou		300/60/150/1	711.6		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,Fagaras,ou		300/60/330/1	880.1		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa rosii cu galusti/paine		300/100	373.7/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+salata orientala		150/250	1111.8		ou,mustar
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote		350	921.4		der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		gluten,telina,ou
2. Tocanita pui+mamaliga		350	931.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		**250**	**462.26**		**gluten,ou,der lapte**
2. Compot		200	180.5		
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare fasole verde		200	235.1		
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot		200	180.5		
SEARA CARDIO RENAL					
1. Paste branza		250	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu adminitrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 03.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,crenvursti,telemea,ou		300/60/150/1	717.7		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,pate ficat,Fagaras,ou		300/60/330/1	882.7		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca dovlecei carne+smantana		350	539.97		gluten,der lapte,ou
3. Banane		1b	73		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa galusti/paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca dovlecei carne+smantana		350	539.97		gluten,der lapte,ou
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana		80/300	1103.09		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+rizotto branza		100/250	748.86		ou,der lapte
2 Crema branza		100	108.5		der lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+rizotto branza		100/250	748.86		ou,der lapte
2 Crema branza		100	108.5		der lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+cartofi gratinati+smantana		100/300	1097.09		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 365/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 02.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,pate ficat,br topita,ou		300/60/150/1	588.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,br vaci,cas,ou		300/60/180/1	690.6		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ardei umpluti carne+smantana		350	403.62		gluten,der lapte
3. Piersici		1b	50		
PRANZ DIABET					
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Piersici		1b	50		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		350	784.87		
3. Banane		1b	73		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ardei umpluti carne+smantana		350	403.62		gluten,der lapte
3. Piersici		1b	50		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+pilaf ciuperci		350	784.87		
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		gluten,lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	645.7		der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Friptura+soufle branza vaci+smantana		120/300	885.43		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Friptura+pilaf ciuperci		350	784.87		
2. Cafea lapte+eugenia		200/36	349.3		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), aiune de pădure (Coryius avellana), nuci (Jugians regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICOLAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

Spitalul Clinic "Dr. I Cantacuzino"
Bloc alimentar

Se aproba:
Sef serviciu administrativ
Ref.spec. Parvu Gina

MENIUL ZILEI data de: 01.09.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,cascaval,br topita,ou		300/60/150/1	646.1		der lapte,gluten,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,crenvursti,cas,ou		300/60/180/1	728.2		der lapte,gluten,ou
3 Diab/Onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Friptura sos+pilaf		350	784.87		
3. Corn		80	359.2		gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide
PRANZ DIABET					
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mere		1b	74		
PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO					
1. Supa cu fidea/paine		300/100	370.74/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+piure cartofi		350	773.8		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		
PRANZ CARDIORENAL					
1. Ciorba legume/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Friptura sos+pilaf		350	784.87		
3. Corn		80	359.2		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		**80/320**	**661.3**		**der lapte**
2. Fidea cu lapte		200	294		gluten,lapte
SEARA DIABET	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+galusti gris branza+smantana		100/300	885.19		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA D1 + D2 + Hep.	**Alimente**	**Gramaj**	**Val. Nutritiva**	**Aditivi**	**Alergeni**
1 Ficatei+galusti gris branza+smantana		100/300	885.19		gluten,ou,der lapte
2 Omleta		100	185.9		ou,lapte
SEARA CARDIO RENAL					
1. Ficatei+mamaliga branza+smantana		100/320	655.3		der lapte
2. Fidea cu lapte		200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. **HOT nr.470/21.07.2021** se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016
incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conţin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelţ, grâu mare sau hibrizi ai acestora) şi produse derivate 2. Crustacee şi produse derivate 3. Ouă şi produse derivate 4. Peşte şi produse derivate 5. Arahide şi produse derivate 6. Soia şi produse derivate 7. Lapte şi produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia şi nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) şi produse derivate 9. Ţelină şi produse derivate 10. Muştar şi produse derivate 11. Seminţe de susan şi produse derivate 12. Dioxid de sulf şi sulfiţi în concentraţii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin şi produse derivate 14. Moluşte şi produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743